

GOVERNMENT OF INDIA
NATIONAL LIBRARY, CALCUTTA

Class No.

P
646.951

Book No.

Ra242

N. L. M.

MS. P. O. 81—18 LSI/52—27 2 12—100,000.

GOVERNMENT OF INDIA
NATIONAL LIBRARY
CALCUTTA

This book was taken from the Library on the date last stamped. A late fee of 6 nP. will be charged for each day the book is kept beyond a month.

N. L. 44.

MGIPC--SI--10 LNL/62--11-12-62--50,000.

ਸੰਮਤ

੧੬ ਸਤਿਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ॥ ਨਵਰਾਹੀ ੪੨੩

ਰਸਾਲਾ

ਅਤਸਕ

ਸਿਸਕਿਲ

ਬਹੁਤ ਸੇ ਨੁਸਖੇ ਅਸਾਮਦਾਰਖੇ ਗਏ ਹੈ॥ ਅਮਰਾਇ
ਦੇ ਕੇਵਲ ਤੇ

ਅਰਿਮਨੁਸਾਰ

ਭਾਵੀ ਮੇਲਾ ਸਿਧਕਾਪੀਨਵੀਸ ਗੁਰਮੁਖੀ ਅਰ

ਭੁਤ ਬਠੇ ਸੇ

ਸ੍ਰੀ ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਬਜਾਰ ਮਾਈ ਸੇਵਾ ਸਾਹਜੇ ਚਿਟੇ

ਅਖਾੜੇ ਦੇ॥

ਪ੍ਰਿਥਾਏ ਅਨੰਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸ੍ਰੀ ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਮੇਲਾ

ਰਾਮਨਾਥ ਮਾਲਕ ਮਤਾ ਕੇ ਅਧਿਕਾਰ ਜੇ ਕਪੂਰ

ਸੰਮਤ ੧੯੪੮ ਈ॥ ਅਮ੍ਰਿਤ

616-951

K. 2. 4. 7

1. ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ

No. 3260

22.6.64

॥ ਬਾਦ ਫਿਰੰਗ ਨਾਮ ਆਤਮਕ ਕੀ ਦਵਾਈ ਲਿਖ ਮਤੇ ॥
॥ ਪਨ ਦਾ ਉਸ ਪ੍ਰਮੇਸੁਰ ਕਾ ਜਿਸ ਕੀ ਸਿਫਤ ਬੇਅੰਤ ਹੈ ॥
ਕਰਤਾਰ ਹੈ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਸਭ ਸਿਫਤ ਕਾ ਪਾਨੀ ਹੈ ਤਿਸ ਕੀ
ਕ੍ਰਿਪਾ ਕੇ ਗਹੁ ਦੇਹਾਂ ਬੁਧ ਵਸਤ ਉਤਮ ਬਖਸ਼ੇ ॥ ਤਿਸ ਬੁਧ
ਸੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਦੇਖ ਤੇ ਹੈ ਇਸ ਆਤਮਕ ਬਾਦ ਕਾ ਕਰਨਾ
ਇਕ ਗਾਮੀ ਹੀ ਹੈ ॥ ਬਹੁਤ ਤਰਾ ਇਸਨੂੰ ਲਿਖ ਦੇਹਾਂ ॥
ਅਤੇ ਏਹ ਭੀ ਕਹ ਦੇਹੈ ਨ ਗਾਮੀ ਵਾਲਾ ਔਰਤ ਕੇ ਸਾਥ
ਸੰਗ ਕਰਨੇ ਸੇ ਗਾਮੀ ਹੋ ਜਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਵਕਤ ਏਹ ਰੋਗ
ਉਠੇ ਉਸ ਵਕਤ ਇਸ ਕੀ ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਸਰਮ ਕਰਨੇ ਸੇ ਏ
ਹੋਰੋਗ ਦੁਖ ਦਾ ਇਕ ਹੋ ਜਾਵਾ ਹੈ ਪਹਿਲੇ ਸਾਧਮ ਹੋਵੈ
ਹੈ ਫਿਰ ਕਸੂ ਸਾਧਮ ਫਿਰ ਅਸਾਧਮ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ ॥ ਸਾਧਮ
ਵੇਹ ਫਨ ਸੀ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਭੀ ਹੋਵੈ ਇਹੀ ਪਰ ਉਸੀ ਸਮੇ
ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਕਦਾ ਚਿਤ ਨਾ ਵਿਸਾਰਨ ਕਰੇ ਨਾ ਦਾਨੀਅ
ਬਦਾ ਸਰਮ ਕਰ ਕੇ ਕਿਉ ਕੇ ਦੇਰ ਕਰਨੇ ਦਵਾਈ ਮੇ ਯੋਗੁ
ਕਸਾਨ ਹੈ ਵੇਹ ਕ੍ਰਿਯਾ ਹੈ ਕਿ ਫਨ ਸੀ ਦਾ ਪਾਨੀ ਔਰ
ਜਗ ਲਗਾ ਕਰ ਘਾਵ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ ਇਨ ਕਾ ਇਲਾਜ
ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਜਲ ਦੀ ਕਰੇ ਯੇ ਬੜੀ ਭਾਗੀ ਸਿਖਾ ਹੈ ਜ
ਲ ਦੀ ਕਰਨੇ ਸੇ ਜਲ ਦੀ ਅਰਾਮ ਹੋਗਾ ਕਈ ਮੁਰਖ ਮਾ
ਨੁਖ ਸਰਮ ਕਰ ਕੇ ਕਿਸੀ ਸੇ ਕਹ ਦੇਨ ਹੀ ਦੁਖੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਨ
ਮਨੁਖ ਸੇ ਗੋਰੀ ਦਵਾਈ ਕਰ ਦੇਹੈ ਘਾਵ ਵਧ ਜਾਵੇ ਹੈ ਨ
॥ ੧੦ ॥ ਭਨ ਲਗ ਜਾਈ ਹੈ ਸਾਰੇ ਬਦਨ ਤੇ ਘਾਵ ਹੋ ਜ
ਏਹ ਨਾ ਫੇਰ ਕਸੂ ਸਾਧਮ ਦਵਾਈ ਕਰਨੀ ਪੜਤੀ ਹੈ ॥

ਚੰਗੀ ਕਾ ਬਚਨ ਭੀ ਕਠਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਹੈ ਸੋ ਚਾਹੀਏ ਰੋਗ ਉ
ਤੇ ਹੀ ਦਾਨਾ ਹਕੀਮ ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਪੱਥਰ ਖੋਗ ਜਾਏ
ਕ ੨ ਖਾਏ ਬਾਤ ਭੀ ਜਾਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ ਇਹ ਗਰਮੀ ਕਾ
ਰੋਗ ਕੋਈ ਇੰਦ੍ਰੀ ਪਰ ਹੀ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਪਤਾਲੁ ਪਰ ਭੀ ਹੋ
ਦਾ ਹੈ ਪਹਲੇ ਜਲਾਬ ਕਰੇ ਅੰਦਰੋ ਬੁਖਾਰ ਨਿਕਲ ਜਾਏ
ਤੇ ਹਫੀ ਬਾਤ ਹੋ ਮੁੰਜਸ ਕਰੇ ਸਾਹ ਤੇ ਦੇ ਪਤੇ ਕਾਰਸ ੨ ਟੰਕ
ਸੋਫ ਡੇਢ ਟੰਕ ਗੁਲ ਕੰਦ ੨ ਤੋਲੇ ਇਨ੍ਹੇ ਕੇ ਮਿਲਾਇ ਕੇ ੩ ਦਿ
ਨ ਪੀਏ " ਅਥਵਾ ਸੁਕੀਮਿਕੇ ੬ ਮਾਸੇ ਸਰਨਾ ਬਿ
ਮਾਕੀ ੨ ਮਾਸੇ ਸੋਫ ੬ ਮਾਸੇ ਮੁਨਕਾ ੭ ਦਾਣੇ ਗੁਲਾਬ ਕੇ
ਫੁਲ ੩ ਮਾਸੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾ ਚੀਜਾ ੧ ਪਾਭੁੰਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਉਬਾਲ ਕੇ ਪੁਨ ਕੇ ਪੀਏ ੩ ਦਿਨ " ਇਸ ਤੇ ਬਿਨਾ ਹਕੀ
ਮਿਕੇ ਚਾਹੀਏ ਮਾਫਕ ਦਵਾਈ ਹੋਰ ਵੀ ਮੁੰਜਸੀ ਕੀ ਦੇਵੇ
ਸਮਝ ਕੇ ਕਰੇ ਦਵਾਈ ੩ ਦਿਨ ਪਿਛੇ ਜਲਾਬ ਦੀ ਦਵਾਈ
ਦੇਵੇ " ਨੁਸਖਾ ਜੁਲਾਬਾ " ਪਾਗ ਆਵ
ਲੇ ਸਾਰ ਗੰਧਕ ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ ਗੋਹੁੰ ਅਧ ਮਾਸਾ ਜ
ਮਾਲ ਗੋਰੇ ਕੀ ਗਿਰੀ ਨਿਕਾਏ ਵਿਚਲਾ ਪਿਤਾ ਕਢ ਸੁਰੇ
ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਪਹਲੇ ਪਾਰੇ ਗੰਧਕ ਕਿਰਗ ਤੇ ਕਜਲੀ ਕਰ
ਕੇ ਬਾਕੀ ਦਵਾਈ ਪਾਇਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਪਾਨੀ ਪਾਇਕੇ
ਟਿਕੀਆ ਕਰੇ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਰਖੇ ਉਸ ਬਰਤਨ ਕੇ
ਪਾਨੀ ਸੇਕੁਰੇ ਅਗਨੀ ਪਰ ਰਖ ਦੇ ਜਦ ਓਹ ਪਾਨੀ ਸੁਕੇ
ਤਬ ਟਿਕੀ ਨਿਕਾਲੇ ਰਖੇ ਯਤਨ ਸੈ ੩ ਰਤੀ ਅਧ ਸੇਰ ਦੁ
ਧ ਨਾਲ ਦੇਵੇ ਦਸਤ ਆਵਨ " ਅਥਵਾ " ਪਾਗ
ਗੰਧਕ ਆਵਲੇ ਸਾਰ ਇਕ ਇਕ ਟੰਕ ਸੁਹਾਗਾ ੩ ਟੰਕ
ਚਿੰਤ ੩ ਟੰਕ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ੩ ਟੰਕ ਸੀਂਹ ੩ ਟੰਕ ਜਮਾ
ਲੇ ਗੋਰੇ ਕੀ ਗਿਰੀ ਪਿਤਾ ਕਢ ਕੇ ੧ ਟੰਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਕਨਾ

ਦਵਾਈਆਂਕੇ ਬਾਸੀਪਾਣੀਮੇਂ ਪੇਰਖਰਲ ਕਰੇ ਫਿਰ
ਇਸ ਦਵਾਈਮੇਂਸੇ ੧ ਕੁਤੀ ਯਾਰ ਕੁਤੀ ਅਸੀਂਕੇ ਸਰਬਤ
ਸਾਥ ਦੇਵੇ ਤੇ ਜਲਾਥ ਹੋਵੇਗਾ ॥ ਅਥਵਾ ॥
ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ੧ ਟੰਕ ਆਫਲੇ ੪ ਟੰਕ ਇਨ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਕੁ
ਟ ਛਾਨਕੇ ਨਿਥੂ ਕੇ ਰਸਮੇ ੭ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਚੁਨੇ ਜਿ
ਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ੧ ਗੋਲੀ ਯਾਰ ਗੋਲੀ ਯਾਰ ਗੋਲੀ
ਤਕੇ ਰੋਗੀ ਕੀ ਤਬਾਕੇ ਮੁਆਫਕ ਦੇਵੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਯਾ ਸ
ਰਬਤ ਨਾਲ ਅਥਵਾ ॥ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਸੋਧਿਆ
ਹੋਇਆ ਔਰ ਕਾਲੀ ਹਰਤੁ ਇਕ ਇਕ ਭਾਗ ਆਟਾ
ਭਾਗ ਨਿਥੂ ਕੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ ਕਰੇ ਫਿਰ ਬੰਦ ਕੀ ਗੋ
ਲੀ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾਵੇ ਇਸਮੇਂਸੇ ੧ ਗੋਲੀ ਖ
ਲਾਵੇ ਦਸਤ ਆਵਨਗੇ ਅਥਵਾ ॥ ਸਿਧੀ ਹੋਈ ਗੀ
ਧਕ ਸੋਧਾ ਹੋਇਆ ਪਾਰਾ ਸੁਗਾਹਾ ਸੁੰਡ ਕਾਲੀ ਮਿ
ਰਚ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਸੋਧਿਆ ਹੋਇਆ ਇਨ ਸਤੁ ਮੇਂ ਖ
ਦੀਓਕੇ ਬਰਾਬਰ ਏਕੇ ਕੁਟ ਛਾਨਕਰ ਗਾਇਕੇ ਦੁਧਮੇਂ
ਪੀਸਕਰ ੨ ਕੁਤੀ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾਕਰਕੇ ਫਿਰ
ਇਨ ਗੋਲੀਆ ਮੇਂਸੇ ੧ ਵੇ ਗੋਲੀ ਜਲਕੇ ਸਾਥ ਦੇਵੇ ਜਿ
ਤਨ ਪਾਨੀ ਪੀਵੇ ਉਤਨੇ ਹੀ ਦਸਤ ਬੰਤ ਆਵਨਗੇ ਦੁਹੀ
ਚਾਵਲ ਖਾਵੇ ਯਾ ਦੁਹੀ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਹੋਰ ਕਈ ਤਰਾ ਦੇ
ਫਾਇਦੇ ਹੋਵਨਗੇ ॥ ਹੋਰ ਇਵਾਸਟੁਕਾ ਸਰਬਤ
ਇਵਾਸਟੁਕੀ ਫੁਲ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਦੋ ਭਾਗ ਦਸ
ਭਾਗ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਉਬਾਲੇ ਜਦ ਪਾਨੀ ਤੀਸਰਾ ਹਿਸਾਰ
ਹ ਜਾਵੇ ਬਾਕੀ ਪਾਣੀ ਤਬ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਔਖਦੀ ਕੇ
ਹਿਲਕੇ ਬਰਾਬਰ ਸਕਰ ਮਿਲਾਵੇ ਤੇ ਕਾਫ਼ੇ ਜਦ ਸਕ
ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਸਰਬਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ਕਿਸੀ

ਬਰਤਨ ਵਿਸਰਖੇ ਇਸਮੇਸੇ १੨ ਸੇ ੨੦ ਟਿਕ ਤਕ ਨਿ
ਤਹੀ ਪੀਛੇ ਬਣਨ ਚਾਹੀਏ ਇਸਦਵਾਈ ਕੇ ਪਿਛੇ
ਜਲਾਥੇਸੇ ਪੀਛੇ ਇਹਦਵਾਈ ਬਨਕੇ ਦੇਵੇ ॥ ਦਵਾ
ਈ ਬਾਦ ਫਰੀਗਈ ॥ ॥ ਹਰੀ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪਤੇ ੪੬
ਕ ਨੀਲਾ ਬੋਧਾ १ ਦਮ ਇਨਦੋਨੋ ਕੇ ਪੀਸਕਰ ਕੇ ਕਨ ਬੇ
ਰਦੀ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇ ਫਿਰ ਇਨਮੇਸੇ ਤਤੇ ਪਸ
ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਬਿਚੜੀ ਖਾਵੇ ਬਿਨਾ ਘੀਕੇ ਬਹੁਤ
ਅਜਮਾਈ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਹੈ ॥ ਤਿਨੇ ਜਵਾਇਕ
ਤਿਨ ੨ ਮਾਸੇ ਜੀਗ ਹਰੀਤਾ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਪਾਰਾ ੩ ਮਾਸੇ
ਖਿਰਲ ਕਰੇ ਸੁਕੀਆ ਹੀਵਸਤਾਂ ਪਾਇਕੇ ਪਾਗਾ ਖਰ
ਲ ਕੀਤੀਆ ਜਦਾ ਦਾਦਾ ੨ ਤਾਂਦੇ ਤਿਨ ਫੇਲੇ ਪੁਰਾਣ
ਗੁਰ ਪਾਇਕੇ ਖੁਬ ਕੁਟਾਈ ਕਰੇ ਹੋਥੇ ਅਹਰਨ ਨ
ਲ ਜਦ ਕੁਟੀ ੨ ਦਾ ਕਾਲਾ ਹੋਜਾਵੇ ਤਦੇ ਗੋਲੀਆਂ ਕ
ਰਨੀਆ ਬੋਰ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਅੰਬ ਦੇ ਅਚਾਰ
ਲ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ ਘੇਉ ਨਾਲ ਅਤੇ ਨਾਵਨਾ ਨਹੀ ॥ ਹੋ
ਰਦਾਰ ਚੰਗਾ ॥ ਘਾਠੀ ਸੁਪਾਰੀ ਤੇ ਤੇਲੀਆ ਸੁਪਾ
ਰੀ ਦੇਨੋ ਕੇ ਸਾੜਨਾ ਅਤੇ ਛਾਈ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਬੋਧਾ ਪੀਚ
ਕੇ ਟਕੀ ਤੇ ਖਿੰਡਾ ਸਾੜ ਲੈਨਾ ਖੁਰਾਕ १ ਹਤੀ ਪਤਾਸੇ
ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਦੇਵੇ ਨੀ ਦੇ ਨੇ ਦਿਨ ਫਧਾਵੇ ਜਾਵੇ ਰੋਟੀ
ਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾਵਨਾ ਨਹੀ ॥ ਹੋਰਦਾਰ ਚੰਗਾ
ਅਠੀਲੇ ਸਾਰ ਗੰਧਕ १ ਟਿਕ ਰਸਕਪੂਰ १ ਟਿਕ ਕੁਲਾ
ਫੇਦੇ ਪੀ ਬਗੋਰ ਦਾਏ १੨ ਲੋਗ ੬ ਮਾਸੇ ਗੁਰੂ ਤੇਲੇ
ਲੀਆ १੪ ਕਰੇ ਮਖਣ ਵਿਚ ਖਾਵੇ ਪਿਛੇ ਤਿਲ ਚਬਰੇ
ਪੇਸਾ ਭਰੇ ਰੋਟੀ ਘੇਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਦੋ ਫੇਲੇ ਨਾਵਨਾ ਨਹੀ
ਚੰਗਾ ॥ ਅਰਾਮ ਆਵੇ ਤਨਾਵੇ ਪਿਛੇ ਠੀਕੁ ਆਈ ਦੇ ਚੰਡੀ

ਹੋਰ ਦਵਾਈ ॥ ਹਰ ਤਾਲ ਵਰਕੀ ਆ ਤੇਲਾ ॥
 ਦਾਲ ਚਿਕਨਾ ਤੇਲਾ ॥ ਅਧ ਸੇਰ ਪਕੀ ਸਰਬ ਫੁਲ ਭ
 ਹੁਤ ਚੰਗੀ ਖਰਲ ਕਰਨੀ ਸੀਰੇ ਵਾਗੀ ਤਾ ਬੇ ਦਾ ਸੰਪਟ
 ਕਰਕੇ ਬਰਾਬਰ ਦੁਕਣ ਦੇਨ ਅੰਦਰੇ ਲਿਖੇ ਸੁਕਾ ਕੇ ਮੇ
 ਲੇ ਦੇ ਦੇ ਉਪਰੇ ਰੇਤਲੀ ਮਿਟੀ ਦਾਲੇ ਪਲਿਖ ਲੇਪ ਉ
 ਗਲ ਮੋਟਾ ਗਜ ਪੁਰ ਦੇਵੇ ਗੋਹੇ ਫੇ ਸੇਰ ਪਕੇ ਕੀ ਅਗ
 ਦੇਣੀ ਠੰਡਾ ਕਰਕੇ ਕਢੇ ਦਵਾਈ ਪੀਸ ਲੇਵੇ ਠੁਹੀ ਆਉ
 ਦਵਾਈ ਭੀ ॥ ਕੁਤੀ ਖੁਗਾਕ ਹਲਵੇ ਵਿਚ ਦੋਵੇ ਰੋਟੀ
 ਘੋਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾਵੇ ਨਹੀ ॥ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਸੀ
 ਖੀਆ ॥ ਮਾਸੇ ਕੀ ਰਿਓ ਆਗੀ ਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ ਕਰੇ ਤ
 ਦਿਨ ਗੋਲੀ ਮੋਟ ਬਰਾਬਰ ਕਰਨੀ ਘੋਉ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਖਾ
 ਵੇ ਸਵੇਰੇ ਨਾਵਨਾ ਨਹੀ ਆਖਾ ਕਰੇ ਤਦ ਦੁਧ ਪੀਵੇ ਘੋਉ
 ਪਾਕੇ ਪਿਛੇ ਖੁਸ਼ਕੀ ਹਟੇ ॥ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ॥ ਬਾਦਰ
 ਰੰਗ ਤੇ ਸੁਜਾਖਕਾ ॥ ਜੀ ਗਲ ਤੇਲਾ ॥ ਕਛਮਾਸੇ ॥
 ਜੰਗ ਹਰੀ ਡੀ ਮਾਸੇ ॥ ਲਾਗੀ ਦਾਣਾ ਮਾਸੇ ॥ ਨਿਬ
 ੨੫ ਥਾਨ ਲੋਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਗੋਲੀਆਂ ਕੇ ਕਨ ਬੇਰ ਨਿ
 ਤਨੀ ਕਰਨੀਆਂ ਮਖਣ ਵਿਚ ਗੋਲੀ ਧਰ ਕੇ ਖਾਏ ਰੋਟੀ
 ਘੋਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾਵੇ ਨਹੀ ॥ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ॥ ਰਸ
 ਕਪੂਰ ਤੇਲਾ ॥ ਲੋਗ ਤੇਲਾ ॥ ਗਲਾਬ ਅਧ ਸੇਰ ਪ
 ਕਾ ਖਰਲਾ ਕਰਨਾ ਗੋਲੀ ਮਾਹਦੇ ਦਾਣੇ ਜਿਤਨੀ ਕ
 ਰਨੀ ਮਖਣ ਮਲਾਈ ਵਿਚ ਰਖ ਕੇ ਖਾਵੇ ਰੋਟੀ ਘੋਉ
 ਨਾਲ ਖਾਣੀ ਨਾਉਣਾ ਨਹੀ ਚਾਰੁ ਬਾਦਕਾ ਰਸਕ
 ਪੁਰ ਮਾਸੇ ੩ ਰੇਠੜੇ ਦੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਰੇਠੜੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾ
 ਲੇ ਦੇ ੨ ਝਰ ਸੁਕ ਜਾਵੇ ਤਦ ੩ ਡੋਲੇ ਗੁਰੂ ਪੁਗਣਾ ਖ
 ਵੇ ਕੁਟੇ ਖੁਬ ॥ ਗੋਲੀਆਂ ਕਰੇ ਤਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੇ

ਲੀ ਖਾਵੇ ਦੇਵੇਲੇ ਰੋਟੀ ਘੋਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਵੇ ਨਹੀ ਦਾਹੁ
 ਬਾਦੇ ਪੁਣੀ ਸਿਮਰਖ ਮਾਸੇ ੨ ਰਸਕ ਪੂਰ ੨ ਮਾਸੇ ਦਾ
 ਲ ਚਿਕਨ ੨ ਮਾਸੇ ਹੜਤਾਸ ੨ ਮਾਸੇ ਚਾਰੇ ਚੀਜਾ ਕੁਟ
 ਕੇ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਬਰੀਕ ਕਰਕੇ ਵਿਚ ਮੇਮ ਪਾਇਕੇ ਕੁਟੇ ਵਟੀ
 ਕਰਕੇ ਪੁਖਾਵਟੀ ੧ ਮਾਸਾ ਵਟੀ ਹੋਵੇ ੧ ਵਟੀ ਰੋਜ ਪੁਖਾਵੇ
 ਜਖਮਾਨੀ ਪੁਨੀ ਦੇਨੀ ਅਖੀਆ ਨੂ ਪੁਆ ਨਾ ਲਗੇ ਬੁਝ
 ਵੇ ੧ ਪਵਿਨਾ ਵਿਚ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਰੋਟੀ ਘੋਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾ
 ਵੇ ਨਹੀ ਦਾਹੁ ਬਾਦਕਾ ਮੁਰਦਾ ਸਿਖ ਤੇਲਾ ੧ ਕਬ
 ਚਿਟੀ ਮਾਸੇ ੬ ਸੁਪਾਰੀ ਕਾਟੀ ਸਾੜਕੇ ਪਾਵਟੀ ੪ ਦਾ
 ਨੇ ਜੇਥੇ ਲੋਟੇ ਦੇ ਪਾਵਟੇ ਕੁਟਕੇ ਸਹਤ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਕਰ
 ਨੀ ੩ ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਵਟੀ ਰੋਟੀ ਘੋਉ ਨਾਲ ਖਾ
 ਵਟੀ ਨਾਉਣਾ ਨਹੀ "ਗੋਲੀ" "ਕਬ ਸਿਖੀਆਇ
 ਲਾਇਚੀ ਦਾਣਾ ਖੜੀਆ ਮਿਟੀ ਬਰਾਬਰ ਗੁਲਾਬ ਚੀ
 ਗੋਲਾ ਲ ਰਗੜੇ ਨਹੀ ਤੇ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਰਗੜੇ ਬੈਤ ਬਰੀਕ
 ਪੀਸੇ ਗੋਲੀ ਜਵਾਰ ਕੇ ਦਾਣੇ ਬਰਾਬਰ ਬਟਾਵਟੀ ਇ
 ਨਾ ਗੋਲੀਆ ਵਿਚੋ ੧ ਗੋਲੀ ਰੋਜ ਖਾਵੇ ੧੨ ਦਿਨ ਤਕ ਖਾ
 ਵੇ ਜੇਕਰ ਰੋਗੀ ਨਿਰਬਲ ਹੋਵੇ ਤਦ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਗੋਲੀ
 ਖਾਵਟੀ ੧ ਦਿਨ ਗੋਲੀ ਖਾਣੀ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਨਹੀ ਖਾਣੀ
 ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਤੇ ਜਨ ਗੋਹਰੀ ਚੀਚ ਬਾਦੀ ਚੋ
 ਪਾਏ ਕਾਮਾਸ ਜਾਨ ਵੇਰੇ ਕਾਮਾਸ ਖਟਾਈ ਸੇ ਬਿਲਕੁਲ
 ਪਖਮ ਰਖੇ ਸੁਦਭੀ ਬੋਤਾ ਖਾਣਾ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਗੋਕਾ
 ਘੋਉ ਖਾਵੇ ਯਾ ਮੂੰਗਕੀ ਦਾਲ ਖਾਵੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਰ ਗੋਲੀ
 ਖਾਵੇ ਬਾਰਹ ਦਿਨ ਤਕ ਤੇ ਆਦ ਸਕ ਬਾਦ ਬਿਲਕੁਲ
 ਹੀ ਹਟ ਜਾਵੇ "ਗੋਲੀ" "ਅਦਾਰਕੀ ਜੜੂ ਪੰਜਟੀ
 ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦਾਈ ਦਾਮ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੇ ਕੁਟਕੇ ਛਾਦਕੇ

ਗੁਰਮੇਸ਼ਿਲਾਇਕਰਜੁਵਾਰਕੇਦਾਵੇਬਰਾਬਰਗੋਲੀਕ
ਹੋਸੁਕਾਵੇਰਖੇ। ਗੋਲੀਸਵੇਰੇ। ਸਿਧਮਾਕੇਖਾਵੇਪਾਨੀ
ਕੇਖਾਟਨਾਲਪਖਮਖਟਾਈਔਰਬਾਦੀਸੇਪ੍ਰੇਜਕਰੇ
ਛੇਤੀਫਾਇਦਾਕਰੇਪਿਉਰੋਟੀਕਨਕਦੀਖਾਵੇਨਾਵੇਨ
ਹੀ॥ ਗੋਲੀਹੋਰਕਾਲੀਹਰਕੁਖਦਾਮਕਾਲੀਮਿਰ
ਚੀਦਾਮਸਬਜਤੁਤੀਆਨਮਨੀਲਾਬੋਬਾਹੁਰਿਆ
ਚੋਬਾਈਦਾਮਇਨਸੁਰਦਵਾਈਓਕੇਕਾਗਾਈਨਿਬੁਕੇ
ਰਸਮੇਖਰਲਕਰੇਬਵਾਈਬਰੀਕਪੀਸਕੇਕੋਕਨਬੇ
ਰਜਿਤਨੀਗੋਲੀਕਰੇਸੁਕਾਇਕੇਰਖੇ। ਗੋਲੀਸਵੇਰੇ
ਔਰਇਕਗੋਲੀਸਿਧਮਾਵੇਲੇਖਾਵੇਕਾਗਾਈਨਿਬੁਕੇ
ਰਸਲਾਲਗੋਲੀਨਿਗਲੇਇਸੀਤਰਚਾਲੀਦਿਨਤੋਕ
ਸੇਵਨਕਰੇਖੁਰਾਕਮੰਗੀਕੀਦਾਲਕਣਕਦੀਰੋਟੀਖਾਵੇ
ਅਗਰਜੇਗੋਲੀਖਾਨੇਕੇਵਕਤਸੀਘਮੇਜਲਫਮਲਮ
ਹੋਵੇਤੋਬੇਤਾਦਹੀਖਾਵੇਫਾਇਦਾਕਰੇਧੇਬਾਜੇਨੁਸਬੇਮੇ
ਜੀਗਰਰਤਰਤੋਲਾਤੁਤੀਆਤੋਲਾਵਜਨਲਿਖਾ
ਹੀਔਰਕਾਲੀਮਿਰਚਨਹੀਲਿਖਤੇਹੈ॥ ਸਿਖੀਏ
ਕੀਗੋਲੀਬਸਫਰੀਗਨ੍ਹਾਸਿਖੀਆਟੀਕ। ਦੋਨੋਕੇਮ
ਹੀਨਪੀਸਕਰਕੇਫਿਰਇਸਕੇਤੰਗਰੇਕੇਰਸਮੇਖੁਬ
ਘਟਕੇਛੇਕੇਬੁਰਾਬਰਗੋਲੀਕਰੇਸੁਕਾਇਕੇਰਖੇ
ਫਿਰਇਸਮੇਸੇਪੈਲੇਇਨਸਵੇਰੇਗੋਲੀ। ਖਾਵੇ। ਗੋਲੀ
ਸਾਮਕੇਖਾਵੇਅਰਜੇਕਰਹਵਾਠੰਡੀਫਗਾਈਹੋਵੇਅਤੇ
ਰੋਗੀਤੀਬੁਲਵਾਲਾਹੋਵੇਤੋਤੀਸਰੇਇਨਦੇਗੋਲੀਸੁ
ਭਾਅਰਦੇਗੋਲੀਸਾਮਕੇਖਾਵੇਇਸੀਤਰਚਾਲੀਦਿਨ
ਪ੍ਰਯੰਤਖਾਵੇਜੇਕਰਆਰਾਮਹੋਵਨੇਮੇਕਸਰਹੋਵੇਤੋ
ਇਕੀਇਨਦਵਾਈਖਾਵੇਜੇਕਰੋਗੀਨਿਰਬਲਹੋਵੇ

ਹਵਾ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਤੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਸੁਕਾ ਅਰ ॥ ਗੋਲੀ ਸਾ
 ਮਕੇ ਖਿਲਾਵੇ ਜੇਕਰ ਗੋਲੀ ਖਾਨੇ ਸੇ ਜੀ ਅਖਿਲਾਚ
 ਆਵੇ ਔਰ ਕੋ ਆਵੇ ਤੇ ਪਾਨੋ ਬੰਤ ਖਾਵੇ ਅਰ ਖੁਬ ਪ੍ਰਹੇਜ
 ਕਰੇ ਕਰਕ ਕੀ ਰੋਟੀ ਘਿਉ ਸਾਥ ਖਾਵੇ ਹੋਰ ਸੁਤੁ ਤੁਛ ਬੰਦ
 ਖਟਾ ਮਿਠਾ ਬਾਦੀ ਬਲਗਮ ਇਨ ਮੇਸੇ ਕਿਸੀ ਤਰਹ ਕੀ
 ਕੋਈ ਨਹੀ ਖਾਨੀ ਪ੍ਰਮੋਧੁਰ ਦਮਾ ਕਰੇਗਾ ॥ ਦਵਾਈ ਬਾ
 ਦ ਫਰੀਗ ਕੀ ਅਜਮਾਈ ਹੋਈ ॥ ਲਾਚੀ ਆਨਿਕੀ
 ਆ ॥ ਤੇਲਾ ਮਘਾ ॥ ਤੇਲਾ ਜੰਗਾਲ ॥ ਤੇਲਾ ਜਵਾਇਨ
 ਖੁਰਾਸਾਨੀ ॥ ਤੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ ਬਾਦੀ ਵਿਚ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਖਰ
 ਲ ਕਰੇ ਕਿਕਨ ਬੇਰ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ ਸੁਕਾ ਕੇ ਰਖੇ
 ਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਣੀ ਤੇ ਬਨਾਨੀ ਔਰ ਰੋਟੀ ਮਾਸ
 ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਜੇਕਰ ਮਨ ਨਹੀ ਚਾਹੇ ਤਾ ਪਰ ਹੋਜ ਕੋਈ
 ਨਾ ਰਖੇ ॥ ਦਾਰੂ ਬਾਦ ਸੁਜਾਕਦਾ ॥ ਕੁਪੁਰ ਸੁਰ
 ਜਮੁਖੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੋ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ॥ ਟੈਕ ਕਤੀਰਾ ਗੋਦ ॥ ਟੈ
 ਮੁਲਤੀ ॥ ਟੈਕ ਚਨਨ ਸੁਫੈਦ ॥ ਟੈਕ ਰਕਤ ਬੰਦਨ ॥
 ਟੈਕ ਮੁਸਕ ਕਪੂਰ ॥ ਟੈਕ ਖੀਰਿਆ ਵੀ ਗਰੀ ॥ ਟੈਕ
 ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ॥ ਟੈਕ ਸੋਫ ॥ ਟੈਕ ਇਨਾਨੂੰ ਪੀਸਕੇ ਕਪ
 ਤੁਛਾਣ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਗੁਲਾਬ ਪਾਇਕੇ ਦੋ
 ਦਿਨ ਤਕ ਫਿਰ ਗੋਲੀਆ ਚਾਰ २ ਰਤੀ ਕੀ ਬਨਾਵੇ ਖਾ
 ਵੇ ਸਰਬਤ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਦੋਨੋਵੇਲੇ ਦੁਧ ਚਾਵੁਲ ਖਾਵੇ
 ਦਾਰੂ ਜੁਲਾਬ ਕਾ ਬਾਦ ਫਰੀਗਨੂੰ ॥ ਅਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ॥
 ਤੇਲਾ ਆਵੇਲੇ ਤੇ ਤੇਲੇ ਸਤ ਨਿਬੁ ਦੇ ਹਸ ਨਾਲ ਖਰਲ
 ਕਰੇ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਂਹ ਦੇ ਦਾਵੇ ਜਿਤਨੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ
 ਕਾਸਨੀ ਘੋਟ ਕੇ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇ ਦਸਤੁ ਆਵਨ ਗੋਲੀ
 ਹ ਜੁਬਾਨ ਦੇ ਅਰਕ ਨਾਲ ਪੀਵੇ ਦਿਲ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ ॥ ਹੋਰ

੧. ਜੁਲਾਬ ॥ ਸਰਨਾਇ ॥ ਤੇਲਾ ਡਿਰਵੀ ॥ ਤੇਲਾ ਰਿਉ
 ਉਸਾਰਾ ਤਮਾਸੇ ਕੇਸਰ ਤੇਲ ਮਾਸਾ ਦਰਿਆਈ ਨਰੇਲ
 ਤਮਾਸੇ ਸਿਰ ੯ ਮਾਸੇ ਬਾਦਾਮ ੨੦ ਤਰਕੀਬ ਰੇਉਦ
 ਉਸਾਰਾ ਕੇਸਰ ਵਖਰਾ ਕਰ ਲੈਣਾ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆ ਕੁਟ
 ਛਾਣ ਲੈ ਨੀਆ ਵਖਰੀ ਵਖਰੀ ਦਵਾਈ ਕੁਟੇ ਦੇਵੇ ਦਵ
 ਈ ਕੁਟੇ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਰਲਾਕੇ ਸਾਹੀਆ ॥ ਪੁੜੀਆ ਕ
 ਰੇ ॥ ਪੁੜੀ ਸਕਰ ਦੇ ਸਰਬਤ ਨਲ ਖਾਵੇ ਦਜੀ ਪੁੜੀ ਤ
 ਤੇ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਖਾਣੀ ਖੰਡ ਨਾਲ ਫੁਕੇ ਪੁੜੀ ਦੇ ਪਿਛੇ ਚਾ
 ਰ ਪੁੜੀਆ ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੁਕੇ ਮਗਰੇ ਮਿਸਰੀ ਦਾ ਸਰਬਤ ਪੀ
 ਵਨਾ ਈਸਬ ਗੋਲ ਫੁਕੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਗਰਮੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾ
 ਦੀ ਹੈ ਅੰਦਰ ॥ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਜੁਲਾਬ ਕੀ ਕੁਠ ਚਾਰ
 ਤੇਲੇ ਤੂੰਡੇ ਬੋਰ ਦੇ ਦੁਪ ਵਿਚ ਕੁਠ ਨੂੰ ਤਰਕਰੇ ਕੁਟ ਕੇ ਕੁਠ
 ਨੂੰ ਤੂੰਡਾ ਬੋਰ ਦਾ ਦੁਪ ਪਾਵੇ ਪੁਠਾ ਪੰਚ ਦੇ ਨੀਆ ਗੋਲੀ
 ਕੈ ਕਨ ਬੋਰ ਜਿਤਨੀ ਕਰਨੀ ਤਤੇ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਗੋ
 ਲੀ ਦਸਤੁਆ ਵਣਗੇ ਪਿਛੇ ਗੋਲੀ ਦੋ ਦਵਾਈ ਬਾਦਰੀ
 ਖਵਾਵਨੀ ਹੋਰ ਜੁਲਾਬ ਬਹੁਤ ਕਰੜਾ ਮੇਟੇਆ ਦਮੀ
 ਆ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਖੁਰਾਕ ਚਾਵਲ ਤਰਕੀਬ ॥ ਸੰਖੀਆ
 ਤੇਲਾ ॥ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ॥ ਸੋਰ ਲੈਕੇ ਰਖੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਜਮਾਲ
 ਗੋਟਾ ਲੈਕੇ ਚਾਲ ਕਰੇ ਘੋਟ ਕੇ ਟਿਕੀ ਕਰੇ ਵਿਚ ਸੰਖੀਆ
 ਲੈਕੇ ਡੁਲੀਆ ਕਰਕੇ ਟਿਕੀ ਦੇ ਉਪਰ ਰਖੇ ਉਪਰੇ ਮਿਟੀ
 ਦਾ ਸੰਪਟ ਕਰੇ ਮਿਟੀ ਕੁਟ ਕੇ ਬਲਾਵਨਾ ਸੰਪਟ ਵਿਚ ਨ
 ਲੀ ਨਗਦਾ ਰਖਣਾ ਪੰਜ ਸੋਰ ਗੋਟੀ ਅਗ ਦੇ ਨੀ ॥
 ਇਸੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰਾ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਖਪਾਵਨਾ ਅਗ ਦੇ ਕੇ
 ਡੁਲੀਆ ਪੀਸ ਰਖੇ ॥ ਚਾਵਲ ਰੋਜ ਖੁਰਾਕ ਜਵਾਇ
 ਟੇ ਵਿਚ ਮਗਰੇ ਦੁਪ ਪੀਆਵਣਾ ਦਸਤੁਆ ਵਣਗੇ ॥

ਬਾਦ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਰਹੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਖਵਾਏ ਹੋਰ
 ਜਲਾਬ ਬੈਠ ਕਰਤਾ ਸਖਤ ਆਦਮੀ ਯੋਕੇ ਫਾਸਤੇ
 ਤਿਲ ਜਿਤਨਾ ਤੀਲੇ ਪਰ ਜਵਾਇਦ ਵਿਚ ਮਗਰੇ ਦੁਧ
 ਪੀਆਵੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੀਖੀਆਂ ਰੋਤੇ ਲੇ ਸੁਣੇ
 ਦੁ ਅਕ ਦਾ ਦੁਧ ਰੋਤੇ ਲੇ ਡੰਡਾ ਬੋਰ ਦਾ ਦੁਧ ਰੋਤੇ ਲੇ ਜੋਬੇ
 ਲੋਟਾ ਜਿਸਨੂੰ ਹਬਲ ਮਲੁਕ ਭੀ ਕਹਦੇ ਹਨ ਹਬਲ ਮ
 ਲੁਕ ਦੀ ਗਿਰੀਯਾ ਰੋਤੇ ਲੇ ਤਿਲਾ ਨੂੰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਪੰਜ ਦਿ
 ਨੇ ਟਿਕੀ ਕਰਕੇ ਸੁਕਾਵਨੀ ਕੜਾ ਗੀ ਵਿਚ ਰਖ ਨੀ ਟਿਕੀ
 ਉਪਰੇ ਸੀਖੀਆਂ ਜੋਕੇ ਬ ਪੀਸ ਕੇ ਟਿਕੀ ਉਪਰ ਰਖ ਕੇ
 ਤਾਬੇ ਦਾ ਕੋਟੇਰਾ ਮੂੰਹ ਦਾ ਮਾਰ ਕੇ ਉਦਾਲਾ ਲਿਖ ਦੇਵੇ
 ਮਜਬੂਤ ਕਰੇ ਧੂਆਂ ਨਾਨਿਕ ਲੇ ਧੂਆਂ ਨਿਕਾਲਿਆ ਤਾ
 ਦਵਾਈ ਉਤ ਜਾਵੇਗੀ ਅਖੀਆਂ ਧੂਆਂ ਖਰਾਬ ਕਰਤ
 ਹੈ ਨਜ਼ਰ ਮਾਨੁਖ ਦੀ ਮਾਰੀ ਜਾਵੀ ਹੈ ਇਸੀ ਤੇ ਬਹੁਤ ਮ
 ਜਬੂਤ ਕਰਕੇ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਅਰਬ ਲੇ ਕਾਨੇ ਜਿਤਨੀਆ
 ਪਛੀ ਜਿਤਨੀ ਲਾਟ ਜਹੁਰ ਉਤਨ ਹੇ ਓਹ ਜਹੁਰ ਉਤਨ ਹੇ
 ਟੋਰ ਤੁਮੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਪੰਜ ਦਿਨ ਰਖੇ
 ਬਿਲ ਵਿਚ 1 ਕਖ ਜਵਾਇਦ ਵਿਚ ਰਲਾਇਕੇ ਦੇਵੇ
 ਪੀਛੇ ਉਸ ਕੇ ਦੁਧ ਪੀਛੇ ਬਾਦ ਹਟੇਗਾ ਦਸਤ ਆਵਨਗੇ
 ਹੋਰ ਮਰਹਮ ਬਦ ਫਰੀਗ ਕੇ ਸਿਮਰਖ ਪਾਰ
 ਹੜਤਾਲ ਗੀਧਕ ਮੁਰਦਾ ਸੰਗ ਸੁਹਾਗਾ ਰਾਲ ਨਲਿ
 ਬੋਝਾ ਸਭੁ ਗੀਜਾ ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਕੀ ਲੋਕੇ ਮੋਮ ਰੋਤੇ ਲੇ
 ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਹੋਵੇ ਤਾ ਹਫਾ ਨਹੀਤਾ ਘਿਉ ਲੋਕੇ ਅਗ ਉ
 ਪ ਧਰੇ ਮਹਦੀ ਕੇ ਪੁਤ੍ਰ ਅਤੇ ਨਿਬ ਕੇ ਪੁਤ੍ਰ ਨੂੰ ਸਾੜ ਲੈਨਾ
 ਉਸ ਘੋਉ ਯਾ ਤੇਲ ਕੇ ਨਚੇਰ ਕੇ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰਲ ਕਰ
 ਲੈਵੀਆਂ ਮਰਹਮ ਦੀ ਤਰਹ ਬਨਾ ਰਖਵੀਯਾ ਮਲੁਕ

੨੨ ਮਜ਼ਬਮਪਰਲਗਵਨੀਫਾਇਦਾਹੋਗਾ ਪਾਰੇਕੀਗੋ
 ਲੀ ਪਾਰਾਦੁਈਟੀਕ ਮਸਤਕੀਲਾਲ ਸੁਕਰ ੩ਟੀ
 ਕੁੰਦਰਪ ਟੀਕ ਸਿਰਫ ੨ਟੀਕ ਪਹਿਲੇ ਪਾਰਾਬੁਕੇਮਿ
 ਲਾਇਕੇਓਗਲੀਸੇਮਥੇਟੁਕੜੇਉਸਕੇਅਲਗਹੋਜਾਵੇ
 ਫਿਰਅਧੀਸੁਕਰਉਸਮੇਰਾਲਕੇਮਲੇਜਬਪਾਰਾਸੁਕ
 ਰਸੇਮਿਲਜਾਵੇਤਬਬੇੜਾਪਾਣੀਬਾਕੀਸੁਕਰਪਾਕੇਖੁ
 ਬਮਲੇਇਸੀਤਰਹਹਰਇਕਦਵਾਈਕੇਖੁਬਪੀਸਫ
 ਨਕਰਪਾਰੇਮੇਮਲਾਵੇਫਿਰਸਤਕੇਬਰਾਬਰਗਾਨੁਮਿ
 ਲਾਕੇਕੇਕਨਬੇਰਜਿਤਨੀਗੋਲੀਕਰੇ ੧ ਗੋਲੀਸਵੇਰੇ ੧
 ਗੋਲੀਸੰਧਿਆਵੇਲੇਖਾਵੇਪਾਣੀਨਾਲਕਨਕਦੀਰੋਟੀ
 ਖਾਵੇ ਹੋਰਗੋਲੀਦੁਸਰੀਪਾਰੇਕੀ ਪਾਰਾਅਕਰ
 ਕਰਾਅਜਵਾਇਦਮੇਚਰਸਯੋਹਦਵਾਈਆਂਛੇ ੨-
 ਮਾਸੇਮਿਲਾਵੇਸਤਮਾਸੇਗਾਨੁਮੇਖਦੀਓਕੇਬਰਾਬਰ
 ਤਿਲਮਿਲਾਵੇਕੁਟਛਾਨਕੇਗਾਨੁਮੇਮਿਲਾਇਕਰ ੧੪
 ਗੋਲੀਆਬਨਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀਸਵੇਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆਵੇਲੇਦਹੀ
 ਨਾਲਖਾਵੇਆਤਸਕਬਦਹਰਜਾਣਗੇ ਗੋਲੀ
 ਪਾਰਾਖੁਰਾਸਾਨੀਜਵਾਇਦਕੁਲਾਵੇਕੀਟੇਪੀਆਦੁ
 ਰਕਰੇਅਜਮੇਦਇਸਪੰਦਇਹਜਾਰੀਆਦਵਾਈ
 ਤਿਨ ੨ ਮਾਸੇਸਤਦਵਾਈਕੁਟਛਾਨਕੇ ੨ ਦਾਮਗਾਨੁ
 ਮਿਲਾਕੇਕੇਕਨਬੇਰਜਿਤਨੀਗੋਲੀਬਨਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀ
 ਸਵੇਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆਪਾਣੀਨਾਲਖਾਵੇਨਿਗਲੇਗੋਲੀਦਿ
 ਦਾਨਨਾਲਗੇਖਿਚੜੀਖਾਵੇਯਾਚਵਲਚਿਨਕੇਖਾਵੇ
 ਅਤੋਕਣਕਦੀਰੋਟੀਖਾਵੇਖਟਾਈਨਾਖਾਵੇਬਾਢੀਨਾ
 ਖਾਵੇਤੋਲਮਿਰਚਅਚਾਰਨਾਖਾਵੇਇਨਗੋਲੀਆਦੇ
 ਖਾਵੇਸੇਗੋਲੀਆਬਦ ੨੧ ਇਨਕੇਦੁਹਰਕੇਆਤਸਕ

ਕੀ ਜਤਨ ਦਰ ਕਰ ਦੇਵੇ ਬਿਲ ਕੁਲ ਮਾਰਾਮ ਆਵੇ ਹੋਰ
ਗੋਲੀ ਹਰੇ ਰੂਸੀ ਕੀ ਜਤਨ ਕੀ ਛਾਲ ਲੈਕੇ ਪੀਸ ਕਰ
ਜੀਗਲੀ ਬੇਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾ ਕਰ ਘੋੜ ਨਾਲ
ਖਾਵੇ ਤੇ ਆਰ ਸਕ ਛੇਤੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ ਕਰੇ ॥
ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਇਹ ਗੋਲੀ ਆਤਮਕ ਕੇ ਫਾਇਦਾ ਬ
ਹੁਤ ਕਰਤੀ ਹੈ ਅਜਵਾਇਦ ਕੀ ਰੂਸੀ ਸਰਸੇ ਕਾਲੀ
ਮਿਤਰ ਏਕ ਏਕ ਦਾਮ ਰੁਟ ਛਾਨ ਕੇ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾਵੇ
ਖਾਲੀ ਖਾਵੇ ਪਸ਼ੂ ਕੋਈ ਨਹੀ ਖੁਸੀ ਸੇਖਾਵੇ ਫਾਇਦਾ ਉ
ਠਾਵੇ ॥ ਗੋਲੀ ਦੇਨੇ ਅਜਵਾਇਦ ਕੁਲਾਵੇ ਬਰਾਬਰ
ਜਨ ਦਾਮ ਏਕ ਲੈ ਕਰ ਭੰਗਰੇ ਕੇ ਰਸਮੇ ਕਜਲੀ ਕਰੇ ਸੁ
ਖਾਵੇ ਮੋਰ ਉਸਕ ਬਰਾਬਰ ਗੁਰੂ ਪੁਰਾਨਾ ਮਿਲਾਇ ਕ
ਰ ਏਕ ਦਾਮ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾ ਕੇ ਰਖੇ ਇਕ ਗੋ
ਲੀ ਨਿਤ ਖਾਵੇ ਚੰਦਾ ਦਿਨ ਤਕ ਤਥਾ ਸਤ ਦਿਨ ਖਾਵੇ
ਅਗਰ ਮੂੰਹ ਆਜਵੇ ਤੇ ਕਚ ਨਾਰ ਦਾ ਫਿਲਕਾ ਲੈਕੇ ਪਾ
ਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਕੁਰਲੇ ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਸਿਗ
ਰਟ ਦੀ ਗੋਲੀ ਅਜਮਾਈ ਹੋਈ ਸਿਗਰਟ ਹਟੀ
ਮ ਪਾਗ ਦੇ ਦੇ ਦਾਮ ਅਜਵਾਇਦ ਪਾਦ ਦਾਮ ਫਿਲਕਾ
ਟੇ ਪੀਆ ਦੂਰ ਕਰ ਕੇ ਸਤ ਦਾਮ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁਰੂ ਸੀਪੁਰ
ਦੁਦਵਾਈ ਓਕੋ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕਰ ਮਿਲਾਵੇ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁਰੂ
ਅਕਰ ਕਰੇ ਦੇ ਰਸਮੇ ਖਰਲ ਕਰ ਕੇ ਸਤ ਗੋਲੀਆ ਬ
ਨਾਵੇ ਫਿਰ ਇਸ ਮੇਸੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਨਿਤ ਖਾਵੇ ਬਾਦ
ਅਤੇ ਆਰ ਸਕ ਅਤੇ ਗੋਲੀਆ ਹਟ ਜਾਵੇ ਇਨ ਰੋਗ
ਕਾ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ ॥ ਖਾਵੇ ਕੀ ਗੋਲੀ ਪਾਪਰੀ
ਆ ਕਥਾ ਏਕ ਵਹ ਲੋਲੀ ਅਰਥਾਤ ਸਾਧੂ ਚੰਦਾਮ
ਸੇ ਪਾਗ ਓਕਾਸੇ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁਰੂ ਸਾਧੂ ਦੇ ਦਿ ॥ ੧੦ ॥

੪ ਸਤੁਕੇ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕੇ ਸਭ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾਵੇ ॥ ਗੋਲੀ ਨਿਤ
 ਖਾਵੇ ਆਤਮਕ ਹਟ ਜਾਵੇ ॥ ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਆਤਮਕ ਕੇ
 ਪਾਰ ਗੰਧਕ ਹੜਤਾਲ ਸੁਹਾਗਾ ਏਹ ਚਾਰੇ ਦਵਾਈ ਸਾ
 ਰੇ ਉਨ ੨ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀਆ ਮਿਰਚਾ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਤ
 ਦਵਾਈ ਓਕੇ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕੇ ਨਿਬੁਕੇ ਰਸਮੇ ਮਿਲਾਕੇ ਗੋਲੀ
 ਆ ਬਨਾਵੇ ਇਸ ਗੋਲੀ ਕੇ ਖਾਨੇਸੇ ਉਦੇ ਸੁਕੇ ਬਹੁਤ ਸੀ
 ਘਰ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਏਹ ਗੋਲੀ ਕਾਮ ਦੇਵ ਕੇ ਰੀ ਪਰਬਲ
 ਕਰਤੀ ਹੈ ਬਾਦ ਕੇ ਹਟਾਤੀ ਹੈ ਅਬਦਾ ਕਚਨਾ
 ਰ ਕੀ ਛਾਲਾ ਇਵਾਇਨ ਕੀ ਜੜ ਬਜ਼ਲ ਕੀ ਫਲੀ ਛੋਟੀ
 ਕਟਾਈ ਜੜ ਅਰਪਣੇ ਸਮੇਤ ਪੁਰਾਣਾ ਗੜ ਅਧਰ ਪਾ
 ਉ ਇਨ ਸਤੁਕੇ ਤੀਨ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਐਟਾਵੇ ਜਬ ਚੋਬਾਹਿ
 ਸਾ ਪਾਨੀ ਰਹੇ ਤਬ ਉਤਾਰ ਲਏ ਫਿਰ ਮਹੀਨ ਕਪੜੇ ਮੇ
 ਛਾਨ ਕਰ ਸੀਸੇ ਮੇ ਭਰ ਰਖੇ ਅਰ ਇਸ ਕੀ ਸਾਤ ਖੁਰਾਕ ਕ
 ਰੇ ਐਹੀ ਖੁਰਾਕ ਨਿਤ ਪੀਵੇ ਇਸ ਕੇ ਪੀਨੇ ਸੇ ਸਾਤ ਦਿਨ
 ਮੇ ਬਿਲ ਕੁਲ ਅਰਾਮ ਹੋਗਾ ਇਸ ਦਵਾਈ ਪਰ ਬਿਲ
 ਕੁਲ ਪਰਹੇਜ ਨਹੀ ਐਰ ਨਾ ਮੂੰਹ ਆਤਾ ਹੈ ਆਰਾਮ
 ਹੋਤਾ ਹੈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ॥ ਸ਼ਰੀਹ ਕੀ ਛਿਲ ਬੀਬੁ
 ਲੋ ਕੇ ਨੀਚੜ ਕੇ ਦਵਾਈ ਕੇ ਖਰਲ ਕਰ ਥੋਣਾ ਮਲਹ
 ਮਦੀ ਤਰਹ ਬਨਾ ਰਖਣੀ ਐਰ ਜਖਮਾ ਪੁਰ ਲਗਾਵ
 ਨੀ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ ॥ ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਸ਼ਰੀਹ ਕੀ
 ਛਿਲ ਬੀਬੁਲ ਕੀ ਛਿਲ ਨੀਮਕੀ ਛਿਲ ਏਹ ਤੀਨੋ ਦ
 ਵਾਈ ਸਵਾ ੨ ਸੇਰ ਥੋਕੇ ਇਨ ਕੋ ੭ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਉ
 ਬਾਲੇ ਜਦ ਇਕ ਥੋਟਾ ਪਾਨੀ ਦਾ ਰਹ ਜਾਵੇ ਤਾ ਛਾਨ ਕੇ
 ਰਖੇ ਸੀਸੀ ਮੇ ਭਰ ਰਖੇ ਅਧ ਪਾਵ ਨਿਤ ਪੀਵੇ ਚਨੇ
 ਕੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ ਏਹ ਅਰਕ ਆਤਮਕ ਕੇ ਦੂਰ ਕਰਤ

੧੨
 ਹੋ ਖੂਨ ਕੀ ਥੀ ਮਾਗੀ ਕੋ ਹਟਾਈ ਫਾਇਦਾ ਬੈਠ ਕਰਤਾ
 ਹੋ ਧੂੰਨੀ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਜਵਾਇਦ ਫਾਈ ਮਾਸੇ ਸਿਰ
 ਫ ੫ ਮਾਸੇ ਤੁਰੀਆ ਰਹਤੀ ਅਕਰ ਕਰਾ ੫ ਮਾਸੇ ਮਦਾ
 ਰ ਕੀ ਛਿਲਾ ੧੦ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭ ਕੇ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕਰ ਬੋਰ
 ਕੀ ਲਕੜੀ ਕੀ ਅਗਨੀ ਪਰ ਰਖ ਕਰ ਉਸਕਾ ਪੁਆਸ
 ਰੇ ਬਦਨ ਕੇ ਦੇਨਾ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ
 ਇਝੀ ਪਰ ਘਾਵੇ ਹੋਵੇ ਸੁਪਾਰੀ ਕਾ ਉਪਰ ਕਾ ਪੜ੍ਹਦਾ ਉ
 ਚਾ ਨਹੀ ਸੋਜ ਪੜ੍ਹ ਜਾਨੇ ਸੇ ਇਝੀ ਸੁਜ ਜਾਈ ਹੈ ਘੋਖ
 ਟ ਇਝੀ ਕਾ ਖੁਲੇ ਨਹੀ ਉਸਕੇ ਦਰਦ ਦੁਖ ਸੋਜ ਕੇ ਇਹ
 ਪੁਆ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਇਨ ਦਵਾਈ ਕਾ ਛਵਾ
 ਰਾ ਦੇਵੇ ਧੂੰਨੀ ਸੇ ਆਰਾਮ ਪਾਵੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੀ
 ਨੀ ਬਾਏ ਕੇ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਜਵਾਇਦ ਝੁਝਰੂ ਕੀ ਫੁਲੀ
 ਅਕਰ ਕਰਾ ਮੁਰਦਾ ਸਿਖ ਏਹ ਸਭ ਦਵਾਈ ਇਕ ਇ
 ਕ ਮਾਸਾ ਲੈ ਕੇ ਇਨ ਕੇ ਬਾਗੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਬੋਰ ਕੀ ਲਕ
 ਝੀ ਕੇ ਕੋਲੇ ਭੁਖਾ ਕੇ ਏਹ ਦਵਾਈ ਪਾਵੇ ਧੂੰਨੀ ਲਵੇ
 ਬਦਨ ਕੇ ਜਹਾ ਘਾਵੇ ਹੋਵੇਗਾ ਸੁਕ ਜਾਵੇਗਾ ਅਥਵਾ
 ਤਿਟਲਾ ਇਕੋ ਜਿਤਨਾ ਲੈ ਕੇ ਦਰੜਾ ਟਰੜਾ ਕਰ ਮਿਟੀ
 ਕੇ ਬਹੁਤ ਨਮੇ ਸੋਰ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਕਸੂ ਨਾ ਧਰੇ ਉਪਰ
 ਮਿਟੀ ਕਾ ਬਰਤਨ ਦੇਵੇ ਧੀਆ ਨਹੀ ਨਿਕਲੇ ਦੇਵੇ ਬਹੁ
 ਤ ਕਾ ਤੇ ਟਿਰ ਉਸਹਾਂ ਤੀ ਕਉ ਉਤਾਰ ਕਰ ਹਾਂਡੀ ਕਾ ਮੂੰਹ
 ਖੋਲੇ ਇਝੀ ਕੇ ਹਵਾ ਤੁ ਦੇਵੇ ਖੂਬ ਸਹਜੇ ੨ ਜਬ ਧੀਆ
 ਨਿਕਲੇ ਸੇ ਰਹ ਜਾਵੇ ਹਾਂਡੀ ਕੇ ਉਸ ਪਾਨੀ ਸੇ ਇਝੀ
 ਕੋ ਧੋਵੇ ਧਾਗ ਬੰਨ ਕੇ ਪਾਵੇ ਪਾਨੀ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਰਤਿ
 ਨ ਚਾਰ ਵਾਰ ਕਰੇ ਆਰਾਮ ਆਜਾਵੇ ਸੁਖ ਪਾਵੇ
 ਅਥਵਾ ਪਾਹਾ ਤੇਲਾ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ ੨ ਤੇਲੇ ਕ

ਪੂਰ ਜਲਵਤੀ ਜਾਇਓਲ ਮਿਸਰੀ ਲਉਗ ਪਿਪਲਾ
ਮੁਲ ਲਾਗੀ ਛੋਟੀ ਯੇ ਸੁਤਿਕ ਇਕ ਤੇਲ ਇਨ ਦਵਾਈ
ਓ ਕੋਕਟ ਫਾਨਕੇ ਗੁੜ ਮੇਲਿਲਾਕੇ ਚੋਲਾ ਗੋਲੀਆ ਕਰੇ
ਗੋਲੀ ਸਵੇਰੇ ੧ ਸੀਧਾ ਕੇਖਏ ਉਪਰੇ ਪਾਨ ਖਾਏ ਦੁਧ
ਚਾਫਲ ਖਾਏ ਸ਼ਾਤੁ ਇਨ ਮੇ ਆਰਮ ਪਾਏ ਦੁਖ ਦੂਰ ਹੋਜ
ਵੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ ੧੦ ਤੇਲੇ ਰਸਕਪੁ
ਰ ੧ ਤੇਲਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ੧ ਤੇਲਾ ਲੋਗ ੧ ਤੇਲ ਗੁਜ
ਰਾਤੀ ਅਕਰ ਕਰਾ ੧ ਤੇਲਾ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਜਵਾਇਟ ੧ ਤੇ
ਲਾ ਕਾਲੀ ਮੁਸਲੀ ੧ ਤੇਲਾ ਭਿਲਾਵਾ ਜੁਧ ੧ ਤੇਲਾ ਪਾ
ਰ ੧ ਤੇਲਾ ਇਨ ਸਭ ਕੇ ਲੇਕਰ ਪੈਲੇ ਪਾਰ ਔਰ ਗੁੜ
ਮਿਲਾਵੇ ਤਿਸਕੇ ਪੀਛੇ ਔਰ ਸਭ ਔਖਦੀਆ ਕੇ ਮਹੀ
ਨ ਪੀਸ ਛਾਣਕੇ ਮਿਲਾਵੇ ਫਿਰ ੧ ਗੋਲੀ ਬੇਰਕੇ ਬਰਾ
ਬਰ ਬਨਾਵੇ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ੧ ਗੋਲੀ ੨ ਦਹੀਕੇ ਸਾਥ ਖਾਏ
ਮਨ ਚਾਹੇ ਸੋਈ ਖਾਏ ਆਰਮ ਪਾਏ ਬਾਦ ਆਤ ਸਕ
ਹਟ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਪੁਰਾਣੀ ੧ ਖੋਰਸ
ਰ ੧ ਟੈਕ ਸਹਤ ੧ ਟੈਕ ਇਨ ਸਭ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਇਕ ਸਾ
ਨ ਕਰੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀਆ ਕਰੇ ਚੰਨੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਵੇਰੇ
ਗੋਲੀ ਖਾਏ ਬਾਦ ਫਰੀਗ ਹਟ ਜਾਵੇ ਬੂਟ ਖਟਾਈ ੩
ਹੀ ਖਾਏ ਪ੍ਰਹੇਜ ਕਰੇ ਤੇ ਬਚ ਜਾਵੇ ਕਨਕ ਕੀ ਰੋਟੀ
ਘੀ ਨਾਲ ਖਾਏ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਪੁਰਾਣੀ ੨ ਆ
ਟਲੇ ਸਾਰ ਗੀਧਰ ੨ ਟੈਕ ਚਾਫਲ ਦੋ ਟੈਕ ਇਨ ਤੀ
ਨੋਕੇ ਖਰਲ ਮੇ ਭਾਲ ਕਰ ਪੀਸੇ ਬਹੁਤ ਬਰੀਕ ਕਜਕ
ਕਰੇ ਪੀਛੇ ਇਨ ਕੀ ੧ ਪੜੀਯਾ ਕਰੇ ਫਿਰ ਇਕ ਪੁੜੀ
ਕੀ ਪੁੰਨੀ ਕਰੇ ਨਿਤ ਇੰਦੀ ਕੋ ਫਰੀਗ ਹਟ ਜਾਵੇ ਹੋ
ਰ ਦਵਾਈ ਬਾਦ ਨਿਬਕੇ ਪਤੇ ੨ ਟੈਕ ਹਰਤੁਕਾ ਬ

ਕਲਾ १ ਟੰਕ ਆਵਲੇ १ ਟੰਕ ਹਲਦੀ १ ਟੰਕ ਪਾਹਾਇਕ १
 ਟੰਕ ਇਨ ਸੁਰੋਕੇ ਮਹੀਨ ਪੀਸ ਕਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਸੀਤਲ
 ਜਲ ਕੇ ਸਾਥ ਖਾਵੇ १ ਇਨ ਸੁਰ ਘਾਟ ਹਟਣ ਆਰਮ ਅ ०
 ਵੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਚੋਬਰੀਨੀਕਾ ਚੁਰਨ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਲੈ
 ਕੇ ਬੋਰੇ ਸਹਿਤ ਮੇਲਿ ਲਾਵੇ १ ੫ ਇਨ ਤਕ ਚਟੇ ਤੇ ਯੇਹ ਰੋ
 ਗ ਹਟੇ ਲਫ ਨਹੀ ਖਾਵੇ ਖਟਾਈ ਨਹੀ ਖਾਨੀ ਬਹੁਤ ਹੀ
 ਲਾਚਾਰੀ ਸੇਧਾ ਲਫ ਖਾਵੇ ਪਰ ਨ ਮਾਥ ਖਾਵੇ ਜੇਰਹ
 ਨ ਸਕੇ ਹਰ ਏਕ ਫੁਸਤੁਸੇ ਪਥਮ ਮੇਰੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ
 ਆਰਮ ਆਵੇ ॥ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਬਾਦਕੀ ਇਕ
 ਟੰਕ ਪਾਹਾ ਲੈਕੇ ਕਸੇਲੇ ਕੇ ਰੰਗ ਮੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਫਿਰ ਇ
 ਸਮੇ ਗੁਗਲ ੫ ਟੰਕ ਅਕਰ ਕਰਾ ੫ ਟੰਕ ਤ੍ਰਿਫਲਾ
 ੪ ਟੰਕ ਇਨ ਸਾਰੀਆ ਫੁਸਤਾ ਕੇ ਮਹੀਨ ਪੀਸ ਕੇ ੫ ਟੰ
 ਕ ਸਹਿਤ ਗੋਕਾ ਘੋਉ ੫ ਟੰਕ ਇਨ ਦੋਨੋ ਚੀਜੇ ਮੇਉ ਪਰ
 ਲੀਆ ਦਵਾਈਆ ਪੀਤੀਆ ਹੋਈਆ ਪਾਵੇ ਖਾਵੇ ੫
 ਟੰਕ ਨਿਤ ਮਰਦਨ ਗ੍ਰੀ ਕਰੇ ਫਰੀਗ ਹਟ ਜਾਵੇ ਅਬਵਾ
 ਪਾਹਾ ਸਿਕਫ ਨੀਲਾ ਬੋਧਾ ਹੀਰਾ ਕਸੀਸ ਸੇਧਾ ਅ
 ਵਲੇ ਸਾਰ ਗੰਧਕ ਯੇਹ ਸੁਰ ਦਵਾਈ ਬਰਾਬਰ ਲੈਕਰ
 ਖਰਲ ਕਰੇ ਬੋਰੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸੇ ਇਕ ਜਾਲੂ ਕਰੇ ਬਾਦਕੇ
 ਘਾਟ ਜਹਾ ਹੋਵੇ ਤਹਾ ਧੜੇ ਯਾ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤੋ ਬਾਦ ਜਾ
 ਤਾ ਰਹੇ ਹੋਰ ਇਵਾਇਫੁਕੀ ਜੜ੍ਹ ਅਧ ਪਾਉ ਕਟਕੇ
 ਦਰੜਾ ਕਰੇ ਦੇ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਉਬਾਲੇ ਜਬ ਅਧ ਸੇਰ
 ਪਾਨੀ ਰਵੇ ਅਰਿੰਡੁ ਕਾ ਤੇਲ ਪਾਵੇ ਪਕਾਵੇ ਅਗਨੀ ਪ
 ਰ ਧਰ ਕੇ ਰਸ ਜਲ ਜਾਵੇ ਤੇਲ ਬਾਕੀ ਰਹ ਜਾਵੇ ਤਬ ਉ
 ਤਾਰ ਕੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਛਾਨ ਕੇ ਸੀਸੀ ਮੇ ਪਾਇ ਰਖੇ ਜਬ
 ਵਰਤਣਾ ਹੋਵੇ ਗੋਕਾ ਸੁਧ ੧ ਪਾਉ ਲੈਕੇ ੧ ੨ ਮਾਸੇ ਤੋ

ਲ ਸੀਸੀ ਸੇਲੇਕੇ ਦੁਧ ਮੇਲਿਲਾਵੇ ਅਰਪੀਵੇ ਖਿਚੜੀ
ਖਾਵੇ ਇਸ ਦਵਾਈਕੋ ਇਸ ਉਪਰ ਲਿਖੀ ਤਰਹ ਸੇਬਨ
ਕੇ ਖਾਨੇ ਜੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਲਦੀ ਆਰਾਮ ਆਵੇਹੈ ਰੋਗ ਅ
ਟ ਸਕ ਕਾ ਹਟ ਜਾਵੈ ਦਸਤਾ ਦੇ ਰਾਹ ਰੋਗ ਨਿਕਲ ਜਾ
ਵੈਗਾ ਅਥਵਾ ਬਿੰਡਲ ਕੇ ਫੁਲ ਦੇ ਨਗ ਲੋਕੇ ਅ
ਧ ਪਾਵ ਪਾਨੀ ਮੇਰਾਤੀ ਭਿੰਗੋਵੈ ਸਵੇਰੇ ਕਪੜੇ ਮੇ ਛਾਨਕੇ
ਪੀਵੈ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਕੋਚ ਕੇ ਪਤੇ ੨
ਤੋਲੇ ਪੀਨਾ ਪਾਵ ਪਾਨੀ ਮੇ ਸਵੇਰੇ ਪੀਵੇ ਰਾਜੀ ਹੋਜਾ
ਵੈ ਆਤੁ ਸਕ ਬਾਦ ਦੂਰ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਕਟੋਲ ਕੁਰ
ਛਾਨ ਕਰ ਪੇਲੇ ਦਿਨ ੧ ਮਾਸਾ ਦੂਜਰੇ ੨ ਮਾਸੇ ਇਸੀ
ਤਰਹ ਨਿਰ ਇਕ ੨ ਮਾਸਾ ਵਧਾਏ ੭ ਦਿਨ ਤਕ ਖਾਵੈ
ਫਿਰ ਛੋੜ ਦੇਵੇ ਇਸ ਸਮੇ ੧ ਵਾਰ ਬਾਮਨ ਔਰ ਦਸਤ
ਆਵਨਗੇ ਖਟਾਈ ਨਹੀ ਖਾਨੀ ਫਰੀਗ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ
ਹੋਰ ਅਕਦੀ ਲਕੜੀ ਦਾ ਕੋਇਲਾ ਪੰਝੋਲੇ ਬਹੁ
ਤ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਇਸ ਮੇ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਬੂਰਾ ਮਿਲਾ
ਵੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਮੇਸੇ ੩ ਮਾਸੇ ਲੋਕੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਘੋਉ
ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਨਿਤ ਪ੍ਰਤੀ ਖਾਵੇ ੭ ਦਿਨ ਖਾਨੇ ਸੇ ਬਾਦ
ਫਿਰੀਕ ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੈ ਹੋਰ ਰਸਕ ਪੂਰ ੬ ਮਾਸੇ ਕਾ
ਲੀ ਮਿਰਚ ੨ ਨਗ ਇਨ ਦੋਨੋਕੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਚੂਰਨ
ਬਨਾਏ ਇਤਨੀ ਦਵਾਈਕੇ ਸਭ ਹਿਸੇ ਕਰੇ ਇਨ ਸਤ
ਹਿਸੇ ਮੇਸੇ ਇਕ ਹਿਸਾ ਲੋਕੇ ੬ ਭਾਗ ਕਰ ਹਰ ਰੋਜ ਸਵੇ
ਰੇ ਸਾਧਿਆਕੇ ਬਕਰੀ ਯਾ ਭੈਂਕੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ੧ ਸਤ
ਖਾਵੇ ਦੁਧ ਚਾਵਲ ਖਾਨੇ ਸੇ ਹਰ ਇਕ ਵਸਤੂ ਨਹੀ ਖਾਵੈ
ਸਭ ਕੁਛ ਬੰਦ ਰਖੇ ਮੁਹ ਆਵੇਤਾ ਕਚਨਾ ਰਦਾ ਫਿਲਕ
ਮਾਹੁ ਚੰਬੇਲੀ ਦੇ ਪੜ ਅਰ ਅਸ ਪੰਧਕੇ ਕਾਦੁਕੇ ਕੁਰਲੇ

ਕਰੇ ਅਰਾਮ ਆਵੇ ਬਾਦ ਆਤਮਕ ਹਟ ਜਾਵੇ ਅਬਦ १
ਕਾਬੁਲੀ ਹਰਤੁਕਾ ਬਕਲ ਕਾਬੁਲੀ ਹਰਤੁ ਕਾਲੀਮਿ
ਰਚ ਨੌਨੋ ਮਾਸੇ ਲੋਕੇ ਪਾਰਾ ੨ ਤੇਲੇ ਸਾਦੇ १ ਮਾਸੇ ਸਕ
ਰ ਛੇ ਤੇਲੇ ਕੁਟ ਛਾਟਕੇ १੪ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇ ਫਿਰ ਖਾ
ਏ ਬਾਦ ਹਟ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ਕਾਬੁਲੀ ਹਰਤੁਕਾ ਬਕਲ
ਕਾਬੁਲੀ ਹਰਤੁ ਮੁਨੀਆ ਨੀਲਾ ਬੋਝਾ ਪੀਲੀ ਕੋੜੀ ਸਾ
ਰੂਕੇ ਸਤੁ ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਲੋਕੇ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਨੀਲੀ
ਕੋਰਸਮੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਾਸਨਮੇ ੧੬ ਪਹਰ ਖਰ
ਲ ਕਰੇ ਕਾਲੀਮਿਰਚ ਜੋੜੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ ਖਾਵੇ ਪਾਨ ਵਿਚ
ਰਖਕੇ ੧੫ ਦਿਨ ਬੋੜੀ ਸੀ ਗੋਲੀ ਰਗਤੁ ਕੇ ਲਾਵੇ ਘਾਟ ਪ
ਰ ਜੇ ਮੁਹ ਆਵੇ ਤਾਂ ਕਚ ਨਾ ਰਵੇ ਫਿਲ ਕਾਤੁ ਕੇ ਕੁਰਲਾ
ਕਰੇ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ ਬਾਦ ਦੁਹਰ ਹੋਵੇ ਹੋਰ ਕਾਬੁਲੀ
ਹਰਤੁਕਾ ਬਕਲਾ ਕਾਲੀ ਹਰਤੁ ਕਾਲੀਮਿਰਚ ਨੌ ੨
ਮਾਸੇ ਪਾਰਾ ੨ ਤੇਲੇ ਸਾਦੇ ੧ ਮਾਸੇ ਸਕਰ ਛੇ ਤੇਲੇ ਕੁਟ
ਨਕੇ ਚੌਦਾ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀ ਨਿਤ ਖਾਵੇ ਆਤ
ਮਕ ਦੁਹਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ਅਕਦੀ ਜੜ੍ਹ ੧ ਤੇਲਾ ਸਾਦੇ
ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀਮਿਰਚ ਚਾਰ ਤੇਲੇ ੨ ਮਾਸੇ ਉਨ ਦੇ ਨੇ
ਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸਕੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਰਲਾਕੇ ਜੁਆਰ ਦੇ ਦਾਨੇ
ਜਿਤਨੀ ਆ ਗੋਲੀਆਂ ਕਰੇ ਇਕ ੨ ਗੋਲੀ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਖਾ
ਵੇ ਖਟਾਈ ਬਾਦੀ ਵਸਤੂ ਨਹੀ ਖਾਵੇ ਅਚਾਰ ਤੇਲ ਨਹੀ
ਖਾਵੇ ਪਰ ਹੋਜ ਕਰੇ ਹੋਰ ਪਾਰਾ ਸੁਫੇਦ ਕੋਝਾ ਕਾ
ਲੀ ਬਿੜ੍ਹੰਗ ਅਜਵਾਇਦ ਕਾਲੀਮਿਰਚ ਮਹੁਏ ਕੇ
ਸਭ ਯੋਗ ਸਤੁ ਦਵਾਈ ੧ ਭੁਗ ਕੁਟ ਛੁਸਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੁ
ਪੁਰਾਣੇ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇ ਕੋਕਨ ਬੋਰ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ
ਵਕਤ ਇਕ ੨ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਉਪਰੋ ਪਾਣੀ ਦਾ ਘਟ ਪ

੨੦ ਫੈਕਨਕਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੈ ਹੋਰ ਵਰਗ ਦੇ ਪਤੇ ਜਲਾ
 ਇਕਰ ਉਸਕੀ ਸੁਆਹ ਦੇ ਕੋਡੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਪਾਨ ਮੇਰ
 ਖਾਨਿਤ ਖਾਵੇ ਜੋ ਬਾਕੀ ਆਤ ਸਕਦੀ ਰਹਦੀ ਹੋਵੇ ਸੋਭ
 ਹਟ ਜਾਵੇਗੀ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਹੁਲ ਹੁਲ ਦੀ ਪਤੀਅ
 ਪੀਸ ਕਰ ਭੰਗ ਦੀ ਤਰਾਪੀਵੈ ਉਸਦਾ ਫੇਗ ਉਪਰ ਮਲੈ
 ਬਾਧ ਦੇਵੈ ਜਖਮ ਉਪਰ ਬਾਕੀ ਬੀਮਾਰੀ ਭੀ ਦਰ ਹੋਵੈ
 ਹੋਰ ਵਰਗ ਦੀ ਛਾਲ ੧ ਤੇਲਾ ਸਾਢੇ ੫ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ
 ਮਿਰਚ ਸਾਢਾ ੧੦ ਮਾਸੇ ਇਨ ਦੋਨੋ ਦਵਾਈ ਚਿਕੋਰੀ
 ਪਾਛ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸ ਕਰ ਚੋਦਾ ਮਾਤਾ ਕਰ ਚੋਦਾ ਦਿਨ ਮੇ
 ਖਾਵੇ ਤੋ ਆਤ ਸਕ ਚਲਾ ਜਾਵੇਗਾ ਆਰਾਮ ਹੋਵੇਗਾ
 ਹੋਰ ਇਕ ਹੀਸ ਨਾਮ ਘਾਸ ਹੋਤਾ ਹੈ ਉਸਕੇ ਜੜ੍ਹ ਪ
 ਤਾ ਟਾਹਣੀਆ ਸਮੇਤ ਜਲਾਇਕੇ ਉਸਕੀ ਰਸਮ ੬ ਮਾ
 ਸੇ ਲੈਕੇ ੧ ਤੇਲਾ ਸਹਤ ਯਾ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਿਲਾਇਕੇ ਪ੍ਰਤਿ ਦਿ
 ਨ ਨਾਮ ਸਪਤਾਹ ਪ੍ਰਯੰਤ ਖਾਵੇ ਹਫਤਾ ਅਠ ਵਾਰਾ ਨਿਤ
 ਹੀ ਖਾਵੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਬੁਝ ਆਤ ਸਕ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ ਹੋ
 ਰ ਕੋਸ਼ਟੀ ਦੀ ਪਤੀ ਕੋਸ਼ਟੀ ਦੇ ਪਤੇ ੧ ਤੇਲਾ ਲੈਕੇ ਸਾ
 ਢੇ ੫ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਾਢੇ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੋ
 ਭੰਗ ਕੀ ਤਰਾ ਪੀਸ ਫਾਨ ਕਰ ਪੀਵੈ ਆਲੂਨਾ ਖਾਵੈ ਲੂ
 ਟ ਭੀ ਨਾ ਖਾਵੈ ਖਟਾਈ ਨਹੀ ਖਾਵੈ ਆਤ ਸਕ ਦੂਰ ਹੋ
 ਜਾਵੈ ਹੋਰ ਗੋਗ ਕੇ ਆਦਿ ਮੇ ਬੜੀ ਬੜੀ ਕੰਘੀ ਕੀ
 ਪਤੀਆਂ ੧ ਤੀ ਲੇ ੮ ਮਾਸੇ ਲੈਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਭੁਰੇ ਇ ਉ
 ਸ ਪਾਨੀ ਨੂੰ ਪੀਵੈ ੨੦ ਦਿਨ ਤਕ ਸੇਵਨ ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ
 ਹੋਰ ਖੁਰਾ ਸਾਨੀ ਅਜਵਾਇਫ ਦਾਈ ਮਾਸੇ ਸਿਰ
 ਫੂ ੫ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਬੋਝਾ ਦੇ ਰਤੀ ਅਕਰ ਕਰਾ ੫ ਮ
 ਸੇ ਅਕ ਕੀ ਛਿਲ ਦਸ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭ ਕੇ ਮਹੀਨ ਪੀਸ

ਕਰ ਬੇਰਕੀ ਲਕੜੀ ਦੀ ਆਚ ਪਰ ਉਸਕਾ ਪ੍ਰੀਆ ਲੇ
ਵੈ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਸਿੰਗਟੁ ਨੀਲਾ ਬੋਥਾ ਧਰੇ
ਨੇ ਚਾਰ ਤੇਲੇ ਦੇਵੇ ਮਾਸੇ ਵਾਇ ਵਾੜੇ ਗ ਪਮਾਸੇ ਅਕ
ਦੀ ਜੜਦੀ ਛਿਲ ੧੦ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭ ਕੇ ਮਹੀਨ ਪੀਸ
ਛਾਨ ਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ੬ ਟਿਕੀਆ ਬਨਾਵੇ ਮਿਟੀ ਕੀ ਚਿ
ਲਮ ਮੇ ੧ ਟਿਕੀ ਧਰਕੇ ਉਪਰ ਬੇਰਕੀ ਲਕੜੀ ਕੇ ਕੋਇ
ਲੇ ਧਰੇ ਉਸ ਚਿਲਮ ਕੇ ਮਿਟੀ ਦੇ ਭੁਕੇ ਪਰ ਧਰਕੇ ਪੀਛੇ ਪ੍ਰੀ
ਆ ਉਸ ਘਾਟ ਪਰ ਛੋਡੇ ਉਸਕਾ ਗੁਲ ਜਲ ਦਭ ਸਮ ਹੋ
ਜਾਵੇ ਤਬ ਆਪਣੀ ਬੁਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾਕੇ ਜਖਮਾ ਉਤੇ ਲ
ਗਾਵੈ ਕਲਕਦੀ ਹੋਟੀ ਘੋਰ ਬੁਰੇ ਸਾਬ ਖਾਵੈ ਤੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ
ਉਚਿਤ ਹੈ ਕੁ ਪੀਲੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਕੇ ਖਾਨੇ ਕੇ ਜੁਲਾ ਬਕਰਾ
ਕੋ ਫੇਰ ਏਹ ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਹਛੀ ਬਾਤ ਹੈ ਏਹ
ਦਵਾਈ ਬੀਤ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਗੀ ਆਤੁ ਸਕ ਹਟੇਗਾ ਹੋ
ਰ ਸਿੰਗਟੁ ਅਕਰ ਕਰਾ ਨਿਮਕ ਗੇਵ ਮਾਜੂ ਫਲ ਸੁਹ
ਗਾ ਹਰ ਇਕ ਵਸਤੁ ਇਕ ਤੇਲਾ ਲੈਕੇ ਅਰੁ ਮਾਸੇ ਇ
ਕਿ ਜਿਨੀਆ ਚੀਜਾ ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ ਲੈਨਾ ਕੁਟ ਛਾਕੇ
ਸਭ ਚੀਜਾ ਸਭ ਪੁੜੀਆ ਕਰ ਰਖੇ ੧ ਪੁੜੀ ਚਿਲਮ ਉ
ਪਰ ਰਖਨੀ ਉਪਰ ਬੇਰਕੀ ਲਕੜੀ ਦਾ ਕੋਲਾ ਰਖਣਾ
ਹੁਕੇ ਦੀ ਤਰਾ ਪ੍ਰੀਆ ਪੀਲਾ ਜਬ ਉਸਕਾ ਏਕ ਪਾਸਾ ਜ
ਲ ਜਾਏ ਦੂਸਰਾ ਪਾਸਾ ਜਲਾਇ ਕਰ ਪੀਛੇ ਜਦ ਉਸਦੇ
ਪੀਛੇ ਸੇ ਬਮਨ ਹੋਵੇ ਤੇ ਕੁਛ ਭਰ ਨਹੀ ਹੈ ਇਸੀ ਭਰਾ ਦੇ
ਤਿਨ ਪੁੜੀਆ ੧ ਸਟੋਰੇ ੧ ਦੁਪਹਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆ ਨ ਪੀਛੇ
ਉਸਕੀ ਗਖ ਜਖਮਾ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਕੜਾ ਖਾਵੈ ਖੁਤਾ ੧
ਵੇਨ ਇਸੀ ਭਰਾ ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਜੇਕਰ ਮੂੰਹ ਖਾਜਾਵੇ
ਚੰਬੇਲੀ ਦੇ ਪਰੇ ਉਬਾਲਕੇ ਕਰਲੇ ਕਰੇ ਲੂਣ ਨਹੀ ਖਾਵੇ

ਖਟਾ ਮਿਠਾ ਨਹੀ ਖਾਏ ਹੋਰ ਕੰਜਾ ਕੀ ਹਰੀ ਪਤੀ
 ਯਾ ਨਿਮਕੀ ਹਰੀ ਪਤੀਆ ਪੰਦਰ ਪੰਦਰ ਮਾਸੇਲੈ
 ਟੀਆ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਤ ਮਾਸੇ ਇਨ ਪਤਰਾਂ ਧਾਰ ਸ
 ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਉਸਮੈ ਚੋਬ ਚੀਨੀ ੪ ਮਾਸੇ ਰਲਾਏ ਪੀਸਕ
 ਰ ਇਸੀ ਤਰ ਸਤ ਇਨ ਪੀਛੈ ਲੁਣ ਨਹੀ ਖਾਣਾ ਹੋਰ
 ਫਟਕੜੀ ਸਿੰਗੁਫ ਅਸਪੰਧ ਅਜਟਾਇਟ ਏਹ ਸਤੁ
 ਦਵਾਈਆ ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਲੋਕੇ ਸਕੁਕੇ ਬੁਰੀਕ ਪੀਸਕੇ
 ੨ ਮਾਸੇ ਸਵੇਰੇ ੨ ਮਾਸੇ ਸੀਧਾਕੇ ਬੋਰੀ ਦੇ ਕੋਇਲੇ ਓਪਰ
 ਧਰਕੇ ਤੁਮਾਕੁ ਵਾਗਰ ਪੀਛੈ ਚਿਲਮ ਵਿਚ ਰਖਕੇ ਜਿ
 ਸ ਜਗਾ ਰੋਗੀ ਨੁ ਵਾ ਨਾਲਗੇ ਰੋਗੀ ਹਵਾ ਲਕਨੇ ਕੀ
 ਜਗਾਛੇ ਤੁਦੇਵੈ ਚੁਣ ਚਿਕਨਾਈ ਨਹੀ ਖਾਏ ਕਲਕ
 ਦਾਰੀ ਚੋਪੜੀ ਹੋਈ ਖਾਏ ਹੋਰ ਸਭ ਵਸਤੁ ਸੇ ਪ੍ਰਹੇਜ
 ਰਖੇ ਹੋਰ ਰਸਕਪੁਰ ੬ ਮਾਸੇ ਸਿੰਗੁਫ ੬ ਮਾਸੇ ਨੀ
 ਲੋਬੇਥਾ ਸਢੇ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਸੁਫੇਦ ਮੇਮ ੩ ਤੇਲੇ ੬ ਮਾਸੇ
 ਕਪੜਾ ਚਾਰ ਗਜ ਪੀਲੇ ਨਿਮਕੀ ਪਤੀਯਿਕੀ ਟਿਕੀਯਾ
 ਬੁਨਾਕਰ ਘੋਉ ਮੇ ਪਕਾਏ ਫਿਰ ਉਸਕੇ ਮੇਮ ਸੇ ਗੁਲੇ ਜਬ
 ਮੇਮ ਗਲ ਜਾਣਿ ਤਬ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰ ਕਰ ਰਸਕਪੁਰ ਡਾ
 ਲਕਰ ਰਗੜੇ ਫੇਰ ਸਿੰਗੁਫ ਮਿਲਾਏ ਪਿਛੈ ਨੀਲਾ ਬੋ
 ਥਾ ਪਾਇਕੇ ਮੇਮਕੇ ਜਮਾਇਕਰ ਛੇ ਵਟੀਆ ਬੁਨਾਏ
 ਰਖੇ ਐਰਾਮ ਪਾਏ ਸਹੀਰਕੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਢਕ ਕਰ ਬੋਰ
 ਕੀ ਲਕੜੀ ਕੀ ਅਗਨੀ ਜਗਾਇਕਰ ਕੋਇਲੇ ਯਾ ਕੋਉ
 ਪਰ ਬੁਤੀ ਰਖੇ ਸਾਰੇ ਬੁਦਨ ਕੋ ਪ੍ਰੀਤੀ ਦੇਵੈ ੩ ਇਨ ਤਕ
 ਕਰੇ ਦੁਧ ਚਾਵੁਲ ਖਾਏ ਬਾਢ ਫੁਰੀਗ ਸੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਅ
 ਰਾਮ ਆਏ ਹੋਰ ਰਸਕਪੁਰ ਸਤ ਮਾਸੇ ਕਾਸਕਾ
 ਰੀ ਸੁਫੇਦਾ ੭ ਮਾਸੇ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਕਾਦਾਕਾਸ

ਤੈਤਿਨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਤੀਨੋਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸਕਰ ਘੇਉ ਮੇਲਿ
ਲਾਵੇ ਟਿਰਏ ਹਦਵਾਈ ਕਾਸੀਦੀ ਬਾਲੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਨ
ਲੇ ਘੇਉ ਪਾਕੇ ਹਥੇਲੀ ਸੇਮਲੇ ਉਸਮੇ ਬੋਝਾ ਪਾਨੀ ਪਾਏ
ਮਲਦਾ ਜਾਵੇ ਪਾਨੀ ਪਾਕੇ ਬੋਝੀ ਦੇਰਕੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਨਿ
ਕਾਲਕੇ ਮਲਕੇ ਲਗਾਵੇ ਹੋਰ ਕਥ ੨ ਮਾਸੇ ਸੇਲਖ
ਤੀਰ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਬੋਝਾ 1 ਰਤੀ 1 ਸੁਪਾਰੀ ਸਾੜਕੇ ਰਾਖ
ਪਾਵਨੀ ਸੁਭਨਾ ਤੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਰਖੇ ੨ ਤੇਲੇ ਘੇਉ ਨੂੰ
੧੦੮ ਫਾਰੀ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਧੋਕੇ ਪੀਠੀਆ ਹੋਈਆ ਦੁ
ਵਾਈਆ ਪਾਕੇ ਕਾਮ ਮੇਲਾਵੇ ਪੀਲੀ ਕੋਡੀ ਸਾੜਕੇ
ਪੀਸਕੇ ਉਸਦਵਾਈ ਮੇਲਿ ਲਾਵੇ ਅਰ ਜਖਮਾ ਉਪਰ
ਲਾਵੇ ਤੁ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ ਹੋਰ 1 ਅਕਦੇ ਪਤ੍ਰ ੨੧
ਜੋਰੇਂ ਤੇਲ ਅਧ ਪਾ ਪਹਲੇ ਤੇਲ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰੇ ਸੁਤ
ਸੁਤ ਪਤ੍ਰ ਪਾਏ ਜਦ ੨੧ ਪਤ੍ਰ ਜਲ ਜਾਵੇ ਨ ਟਿਰ ਮੇਲ ਬੋ
ਝਾ ਪਾਕੇ ਮਰਹਮ ਬਨਾਵੇ ਅਰ ਜਖਮ ਪਰ ਲਗਾਵੇ
ਆਤੁ ਸਕ ਹਟੇ ਅਰਾਮ ਪਾਵੇ ਹੋਰ 1 ਸੁਟੈਂਦ ਕਸੂਕ
ਰੀ ਸੰਧੂਰ ਸਿੰਗ ਫੁਰਾਲ ਸੁਟੈਂਦ ਇਨ ਦਵਾਈ ਯੋਕੇ
ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਲੈਕੇ ਮਹੀਨ ਪੀਸਕੇ ਘੇਉ ਨੂੰ ਪਾਨੀ
ਨਾਲ ਧੋਵੇ ਦਵਾਈਆ ਪੀਸੀਆ ਹੋਈਆ ਘੇਉ ਟਿ
ਚ ਮਿਲਾਕੇ ਕਾਸੀਦੀ ਬਾਲੀ ਵਿਚ ਪਾਏ ਹਥੇਲੀ ਨਾਲ
ਰਗੜੇ ਪਾਨੀ ਦੇ ਛੁਟੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਪਾਏ ਜਾਵੇ ਹ
ਥੇਲੀ ਨਾਲ ਰਗੜਦਾ ਜਾਵੇ ਦਵਾਈ ਫੁਲੇਗੀ ਬਰਤ
ਨ ਮੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਰਖੇ ਜਖਮਾ ਉਤੇ ਲਗਾਵੇ ਜਖਮ ਵਰ
ਹੋਰ ਅਰਾਮ ਪਾਵੇ ਹੋਰ 1 ਸੁਪਾਰੀ ਸਾੜਕੇ ਪੁ
ਰਾਨੀ ਖਾਲ ਜਲਾਇਕੇ ਨੀਲਾ ਬੋਝਾ ਪੀਲੀ ਕੋਡੀ ਸ
੨ ਕੇ ਇਨ ਸੁਭਨਾ ਦਵਾਈਆ ਨੂੰ ਪੀਸੇ ਬਾਰੀਕ ਕਪ

ਰੂਛਾਣ ਕਰਕੇ ਜਖਮ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਅਥਵਾ
 ਸੁਫੇਦ ਕਥ ਪੁਰਾਣੀ ਸੁਪਾਰੀ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਪੁ
 ਤਮੇਕ ਵਸਤ ੮ ਤੋਲੇ ੪ ਮਾਸੇ ਜੀਗਾਲ ੧ ਤੋਲਾ ੮ ਮਾਸੇ
 ੧ ਤੋਲਾ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਪੀਸੇਕਾਗਜ ਤੇ ਲਾਵੇ ਸੁਕਾਵੇ ਠੇ
 ਰ ਦਵਾਈ ਸਮੇਤ ਕਾਗਜ ਕੇ ਜਲਾਵੇ ਉਸ ਰਾਖ ਨੂੰ ਜ
 ਮਖ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਘਾਟ ਸੁਕਨ ਗਜੀ ਫੋਰਨ ਹੋ ਜਾਵੇ
 ਹੋਰ ਪੁਰਾਣਾ ਜੁਤੇ ਕਾ ਰੁਮਠਾ ਲੋਕੇ ਉਸੇ ਕੇ ਜ
 ਲਾਵੇ ਅਸਰ ਤੇ ਛੋਲੇ ਲੋਕਰ ਇਨ੍ਹੇ ਕੇ ਗੁੰ ਜਲਾਵੇ ਪੀ
 ਸਕਰ ਬਾਗੀਕ ਜਖਮ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਹੋਰ ਕਥਲ
 ਹਰਤ ਲੋਕੇ ਅਵਲੇ ਭੀ ਲੋਕੇ ਸੁਹਾਗਾ ਇਨ ਤੀਨੇ ਜ
 ਲਾਵੇ ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਲੋਕੇ ਤੀਨੇ ਟਿਰ ਪੀਸੇ ਰਾਖ ਜੋ
 ਸੀ ਬਾਗੀਕ ਕਰਕੇ ਘਾਟ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਜਾ
 ਵੇ ਆਗੇ ਗੀਠੀ ਏਕੀ ਦਵਾਈ ਲਿਖੀ ਇਹ ਭੀ
 ਇਕ ਆਤਸਕ ਕੀ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਗੀਠੀਆ
 ਗੀਠੀਆ ਕੀ ਪੀੜ ਜੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਸੋ ਬਿਨੁ ਆਤਸਕ ਕੇ
 ਨਹੀ ਹੋਤੀ ਬਹੁਤੇ ਮਾਨੁਖ ਸੇਹ ਕਹਤ ਹੈ ਹਮਨੇ ਬਹੁ
 ਤ ਸੇ ਇਸਤੀ ਪੁਰਖ ਸੇ ਸੁਨ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਔਰਤ ਮ
 ਰਦੇ ਕਈ ਗਰਮੀ ਨਹੀ ਹੋਈ ਨਾ ਸੁਜਾਕ ਹੀ ਹੋਇ
 ਆ ਹੈ ਓਨ ਮਾਨੁਖ ਨੂੰ ਗੀਠੀਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਫਾਸੁ
 ਕਾ ਰੋਗ ਕੁਇਆ ਹੈ ਓਸਕਾ ਕਿਆ ਸਬਬ ਕੁਇਆ
 ਹੈ ਓਸਕਾ ਉਤ੍ਰ ਏਹ ਹੈ ਕਿ ਜਾਲੀ ਨੁਸ ਹਕੀਮ ਨੇ ਕਿਤ
 ਬ ਮੇ ਲਿਖਾ ਹੈ ਕਿ ਯੇਹ ਗਰਮੀ ਅਰ ਸੁਜਾਕ ਕਾ ਰੋਗ
 ਤੀਨ ਪੁਸਤਾਂ ਤਕ ਅਸਰ ਰਖਤਾ ਹੈ ਤੀਸਰੇ ਜੁਗ ਪੁ
 ਤ ਪੇੜੇ ਨੁ ਜਾਇ ਅਸਰ ਰਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਜਿਸ ਮਾਨੁਖ
 ਨੁ ਆਤਸਕ ਯਾ ਸੁਜਾਕ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਉਸ ਔਰਤ ਨੁ

ਮਾਨੁਖ ਨਾਲ ਸੰਗ ਕਰਨੇ ਸੇ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਅਸਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਹੈ ਅੰਗਤ ਕੇ ਜਿਗਰ ਪਰ ਜਰੂਰ ਪੈਏ ਪੰਥ ਬਾਰ
ਬਰਸੋਹੇ ਪੈਨ ਏਹ ਰੋਗ ਕੀ ਬਾਤੁ ਹਮਨੇ ਅਪਨੀ ਅਖੇ
ਜੇ ਦੇਖੀ ਹੈ ਇਕ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੇ ਏਕ ਲੜਕਾ ਜਨਾ ਉਸ ਲਾ
ਡੁਕੇ ਕੀ ਇੰਝੀ ਕੋ ਘਾਵ ਹੋ ਰਹੇ ਥੇ ਅਰ ਪੀਟੁ ਪਾਕਾ ਨਿ
ਕਲਾ ਕਰਤੀ ਥੀ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕਾ ਇਲਾਜ ਬੈਤ ਲੋਗੋ
ਨੇ ਕੀਯਾ ਬਿਲ ਕੁਲ ਨਾ ਆਰਮ ਹੂਆ ਤਬ ॥ ਅੰਗੇ
ਜ ਨੇ ਇਕ ਲੜਕੇ ਕੀ ਹਕੀਕਤ ਸੁਨੀ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕੋ
ਦੇਖਾ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕੀ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਸੇ ਹਾਲ ਪੁਛਾ ਕੀ
ਤੁਮ ਕੋ ਕੁਝੀ ਆਤ ਸਕੁਭੀ ਹੂਆ ਹੈ ਉਨ ਅੰਗਤ ਅਰ
ਮਰਦ ਨੇ ਕਹਾ ਹਮ ਇਸ ਰੋਗ ਕਾ ਨਾਮ ਭੀ ਨਹੀ ਜਾਨੁ
ਤੇ ਅੰਗੇ ਜ ਨੇ ਕਹਾ ਤੁਮਾਰੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਕੋ ਹੂਆ ਹੋਗਾ ਤਬ
ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਕਹਾ ਹਾਂ ਸਾਹਿਬ ਮੇਰੇ ਬਾਪ ਕੋ ਥਾ ਏ
ਹੋ ਰੋਗ ਤਸਵੀਕ ਕਰਕੇ ਉਸ ਅੰਗੇਜ ਨੇ ਉਸ ਕਾ ਇਖ
ਜ ਕੀਆ ਜਦ ਦਸ ਬੀਸ ਸੰਵਨ ਮੇ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕੋ ਆਰ
ਆਇਆ ਲਿਖਨੇ ਵਾਲਾ ਭੀ ਲਿਖਤਾ ਹੈ ਮੈਨੇ ਭੀ ਦੇ
ਖਾ ਹੈ ਏਕ ਅੰਗਤ ਕੇ ਬਚਾ ਪੈਲਾ ਹੀ ਹੋਇਆ ਥਾ ਉਸ
ਬਚੇ ਕੋ ਦੋ ਫੁਧ ਥੀ ਅਰ ਬਗਲ ਮਾਮੇ ਕਛੁ ਗਲੀ ਭੀ
ਦੇਖੀ ਥੀ ਅੰਬ ਕੀ ਗਿਤ ਕ ਜਿਤਨੀ ੪੦ ਦਿਨ ਕੇ ਅਰਸੇ
ਮੇ ਹੋਗਈ ਬਹੁਤ ਜਤਨ ਕੀਏ ਅੰਗਤ ਸੇ ਹਕੀਕਤ ਪੁਛੀ
ਉਸ ਨੇ ਕਹਾ ਮੇਰੇ ਭਰਤਾ ਕੋ ਆਤ ਸਕੀ ਉਨ ਦੇ ਨੇ ਕੋ ਦ
ਵਾਈ ਖਲਾਈ ਥੀ ਬਹੁਤ ਯਤਨ ਸੇ ਆਰਮ ਹੂਆ ਥਾ
ਆਤ ਸਕ ਬੁਰੀ ਚੀਜ ਹੈ ਅੰਲਾਦ ਕੀ ਅੰਲਾਦ ਤਕਲ
ਵਾਰਖਤਾ ਹੈ ਏਕ ਅੰਗਤ ਅਲਸਕ ਫਾਸੀ ਕਾ ਇਲਾ
ਜ ਕੀਆ ਆਰਮ ਹੂਆ ਉਸ ਕਾ ਅਹਵਾਲ ਯੇਹ ਹੈ

੨੮ ਉਸ ਐਰਤੁ ਕੇ ਖਾਫ਼ ਦੋ ਗਰਮੀ ਥੀ ਐਰਤੁ ਕੇ ਨਾਂ ਹੋ
ਈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਸ ਕੇ ਜਿਗਰੇ ਜੋਸ ਬਹੁਤ ਕੀਆ ਏਕ ਵੈ
ਦੋ ਕੇ ਨਾੜੀ ਦਖਾਈ ਉਸ ਮੁਰਖ ਵੈ ਦੋ ਨੇ ਮਹੀਨਾ ਤਪਕ
ਹਾ ਚਿਰਾਇਤਾ ਪਿਲਾਇਆ ਚਾਰ ਦਿਨ ਕੇ ਪੀਏ ਸੇਲ
ਚਾਰ ਹੋ ਗਈ ਪਾਖਾਨੇ ਕੇ ਜਾਵੇ ਤਾ ਦੁਸਰਾ ਅਸਾਮੀ ਉ
ਠਾਵੈ ਬਿਰਵੈ ਦੁਸਰਾ ਅਸਾਮੀ ਖੁਲਾਵੈ ਦੁਸਰੇ ਵੀ ਸੀ
ਸਿਆਨੇ ਕੇ ਕਹਾ ਉਸ ਨੇ ੧੫ ਗੋਲੀਆ ਖਾਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀਆ
ਆਗਾਮੇ ਹੋ ਗਿਆ ਇਨ ਬਾਤੇ ਕੇ ਲਿਖਨੇ ਕਾ ਸਰੀ ਪ੍ਰਯੋ
ਜਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੇ ਅਸੇ ਰੋਗੀ ਯੋਕੀ ਪਰਿਪਰਾ ਬੋਲਾ
ਰਕਰਕੇ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ਇਸ ਗੀਤੀ ਏਕੀ
ਪੀੜਾ ਸਰੀਰ ਕੇ ਜੋੜੇ ਮੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਇਸ ਮੇ ਕੁਝੀ ਨਾ ਚ
ਕੀ ਹੈ ਜਾਈ ਹੈ ਕਦੀ ਨਹੀ ਭੀ ਸੋਜ ਹੁੰਦੀ ਜੇ ਚੁਤ
ਤ੍ਰੇ ਕੇ ਜੋੜੇ ਮੇ ਪੀੜਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਸ ਕੇ ਬਜ ਉਲ ਬਕਾ ਕ
ਹਵੇ ਹੈਨ ਅਕਰ ਕੁਲੇ ਸੇ ਨੀ ਚੋ ਕੇ ਦਰਦ ਪੈਰਾ ਤੀ ਕਰ
ਜਾਵੇ ਤੇ ਉਸ ਕੇ ਅਰਕੁਲ ਨਿਸਾ ਕਹਤੇ ਹੈ ਐਰਯੇ ਹ
ਪੀੜਾ ਪਹਲੇ ਪੈਰਾ ਕੇ ਰਿਟੇ ਸੇ ਉਪਰ ਕੇ ਚੜ੍ਹੇ ਯਾ ਪੈਰ
ਕੀ ਉਗਲਾਂ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਸੇ ਨਕਰਸ ਕਹਤੇ ਹੈ ਬਹੁਤੀ ਮੇ
ਯੇ ਧੀੜੀ ਪੈਰਾ ਕੇ ਉਗਲੇ ਮੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਜੇ ਯੇਹ ਪੀੜਾ ਪੈਰਾ
ਕੇ ਅੰਗੂਠੇ ਹਥ ਕੇ ਅੰਗੂਠੇ ਮੇ ਸਭ ਜੋੜਾ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੇ ਬ
ਜਾਇ ਮੁਛਾ ਸਿਲ ਹੈ ਇਹਨਾ ਸਾਗੀਆ ਦਰਦ ਪੀੜਾ
ਦੇ ਉਪਾਏ ਕਾਚਨ ਏਕ ਸੇ ਹੈ ਇਸੀ ਵਾਸਤੇ ਉਪਾਏ ਲਿ
ਖੇ ਜਾਇਗੇ ਜੇ ਵਸਤੁ ਕੇ ਬਲ ਇਕ ਹੀ ਜੋਸ ਹੈ ਵਹੁਤੀ
ਲਿਖੇਗੇ ਜੇ ਯਹ ਪੀੜਾ ਕੇ ਬਲ ਗਰਮੀ ਐਰ ਗੀਤੀ ਯਾ
ਖੁਸਕੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਹਉਲੀ ੨ ਉਪਜੇਗੀ ਉਸ ਮੇ ਬੋਲ
ਮੇਰ ਪੀੜਾ ਨਾ ਹੋਵੇਗੀ ਇਨ ਵਿਗਾੜੇ ਕੇ ਲਖਣ ਪਾਏ

ਜਾਵੇਗੇ ਮੇਸੇਰੋਕੋ ਦਵਾਈ ਪੀਨੇ ਸੇ ਲਗਾਨੇ ਸੇ
ਖਈ ਸੇ ਮਿਜਾਜ ਕੇ ਠੀਕ ਕਰੇ ਜੇ ਲਹੂ ਕੇ ਵਧਨੇ ਸੇ
ਗੋਹੇ ਤੇ ਪੀੜਾ ਕੀ ਜਾਗਾ ਪਰ ਲਾਲੀ ਹੋਵੇ ਤਪਕੇ
ਵੇ ਮਾਸ ਉਸ ਜਾਗਾ ਦਾ ਤਾਇਆ ਹੋਵੇ ਅਥਵਾ ਖਿਚ
ਵੇ ਗੋਹੇ ਪੀੜੇ ਹੋਵੇ ਆਰ ਇਕੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇ ਤੇ ਦੁਸਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਨੋ ਫਸਦੇ ਖੇਲੇ ਜੇ ਦੋਨੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀ ਫਸਦੇ ਖੇਲੇ ਜੇ ਕਰ
ਪੀੜਾ ਹਾਥ ਕੇ ਜੋੜੇ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੇ ਫਸਤ ਹਨੁ ਤਮਕੇ ਖੇਲੇ
ਮੇਰੇ ਜੇ ਏਹ ਰੋਗ ਪੈਰਾਂ ਕੇ ਜੋੜੇ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੇ ਬਾਸਲੀਕ
ਨਾਤੁਕਾ ਫਸਤ ਖੇਲੇ ਪਰ ਲਹੂ ਜਿਆਦਾ ਨਿਕਾਲੇ ਮੇ
ਰ ਜੇ ਮੁਆਦ ਕੇ ਨਰਮ ਕਰਨੇ ਕੀ ਜਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤੇ ਫੈਸ
ਹੀ ਐਖਧੀ ਦੇਵੇ ਐਰ ਮਿਜਾਜ ਕੇ ਠੀਕ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲੀਏ
ਸਰਬਤ ਪਿਲਾਵੇ ਅਤੇ ਰੋਗ ਦੇ ਮਾਦ ਅਰ ਬੁਰਤੀ ਮੇ
ਫਸਦੇ ਪੀਛੇ ਉਸ ਜਗਾ ਪਰ ਠੰਡੀ ਦਵਾਈ ਓਕਾ ਲੇਪ
ਕਰੇ ਜੇ ਮੁਆਦ ਕੇ ਇਧਰ ਫਿਰਨੇ ਨਾ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਪੀੜਾ
ਕੀ ਅਧਕ ਤਾਸੇ ਸੁਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਅਊਖਧੀ ਭੀ ਮਿ
ਲਾਵੇ ਐਰ ਰੋਗ ਕੇ ਅੰਤ ਮੇ ਬਿਨ ਫਸਾ ਮੇਰ ਖੇਰੁ ਅ
ਓਫਿਰ ਪਚਾਵਨੇ ਵਾਲੀ ਐਖਧੀ ਨਾਖੂਨਾ ਅਰ ਬਾਝ
ਨਾ ਕੇ ਦੁਲਕਾਮ ਮੇ ਲਾਵੇ ਇਨਕਾ ਤੇਰਾ ਦੇਵੇ ਯਾ ਲੇ
ਪ ਕਰੇ ਤੇ ਬਹੁਤ ਖੁਬ ਹੈ ਰੋਗ ਸੇ ਆਰਾਮ ਪਾਵੇ
ਦਵਾ ਮਾਲਕੀ ਗਨੀ ਖਾਵੇ ਇਸੇ ਇਸਤਰਕੀ ਬਸੇ
ਖਾਵੇ ਪਹਲੇ ਦਿਨ ੧ ਦਾਨ ਨਿਗਲੇ ਦੁਸਰੇ ਦਿਨ ਦੋ ਦਾ
ਨੇ ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਤ੍ਰਿਦਾਨੇ ਇਸੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰ ਇਕ ਦਿਨ ਇਕ ਦਾ
ਦਾਨ ਵਧਾਈ ਜਾਵੇ ਸੌ ਦਾਨੇ ਤੀਕ ਪੈਚੇ ਫਿਰ ਇਸੀ
ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰ ਇਕ ਦਿਨ ਇਕ ਇਕ ਦਾਨ ਘਟਾ ਦਾ ਜਾਵੇ
ਅਰ ਜੇਕਰ ਸੌ ਦਾਨੇ ਤਕ ਨਾ ਪੈਚ ਸਕੇ ਅਰ ਰੋਗ ਮੇ

੮ ਆਰਮ ਹੋਵੈ ਤੋ ਬੀਚ ਮੇ ਸੇ ਘਟਾਵਨੇ ਲਗ ਜਾਵੈ ਏ
 ਸਮਾਲ ਕੀਕੀ ਦੇ ਖਾਨੇ ਸੇਭ ਖਬੋਤ ਲਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ
 ਜੇ ਦਾਨੇ ਵਧਾਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਗੰਧੀ ਵਧੇ ਤੋ ਨਾ ਵਧਾਕੇ ਖਾ
 ਵੇ ਉਸੀ ਦਿਨ ਸੇ ਕਮ ਖਾਨੇ ਲਗ ਜਾਵੈ ਏਹ ਤਰਕੀਬ
 ਖਾਨੇ ਕੀ ਹੈ ਮਾਲ ਕੀਕੀ ਤਰਕੀਬ ਸੇ ਖਾਵੈ ਤੋ ਬੋਤ ਹਫ਼
 ਹੈ ਹੋਰ ਆਕਰੀਰ ਕੀ ਲਕੜੀ ਜਲਾ ਕਰ ਉਸਕੀ
 ਗੰਧ ੨ ਮਾਸੇ ਘੋਉ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਕਰ ਖਾਵੈ ਤੋ ਟਾਹਿਦਾ ਕ
 ਰੇਹੋ ਹੋਰ ਅਠਿਤੁ ਕੋ ਛਿਲਕੇ ੧ ਦਿਨ ੧ ਦਾਨ ਖਾਵੈ
 ਦਸਰੇ ਦਿਨ ੨ ਦਾਨ ਖਾਵੈ ਸਾਤ ਦਿਨ ਤਕ ਵਧਾਵੈ ਫਿਰ
 ਇਕ ਦਾਨ ਘਟਾਵੈ ਇਸ ਤਰਾ ਦੇ ਕਰਨੇ ਸੇ ਬੋਤ ਤੁਰਾ
 ਦਾ ਗੰਧੀ ਆਦਰ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ ਸਦੀ ਵਕੇ ਅਜੀਰ ਨ ਕੇ
 ਦਰ ਕਰੇ ਹੈ ਅੰਠੇ ਜਿਸ ਮਾਨੁਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਾਇ ਸੁਲ
 ਹੋਰਦਾ ਹੋਵੇ ਸਦਾ ਤਾ ਉਸ ਮਾਨੁਖ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦਰ ਕ
 ਰੇਹੋ ਹੋਰਾ ਹੋਰੇ ਜਗਹ ਸਨ ਕੇ ਬੀਜ ੧ ਮਾਸਾ
 ਖਾਵੈ ਤੋ ਟਾਹਿਦਾ ਕਰੇ ਹੋਰਾ ਪੇਸਤੁ ਦੇ ਤੋਭੇ ਯਥ
 ਉਚਿਤ ਮਾਫਿਕ ਤੋਭੇ ਪੀਵੇ ਬੋਤ ਨਸ਼ਾ ਹੋਵੇ ਹੋਰ
 ਕਲਮੀ ਫਿਰ ਕਤੀਰਾ ਛੇ ਰਤੀ ੧ ਤੋਲਾ ੮ ਮਾਸੇ ਸਹਿ
 ਤ ਮਿਲਾਇ ਕੇ ਤਿਨ ਦਿਨ ਪ੍ਰਯੋਤ ਖਾਵੈ ਅੰਠੇ ਦੇ ਮਾਸੇ ਸੇ
 ਮਿਠੇ ਤੋਲ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਕੇ ਕਮਰ ਮੇ ਮਲਾਵੈ ਹੋਰਾ
 ਮਹੁਏ ਕੇ ਬੀਜੇਕਾ ਤੋਲ ਕੇ ਲੁਮੇ ਨਿਕਾਲ ਤੇ ਹੈ ਅੰਠੇ ਘੋ
 ਉਕੇ ਸਦੁਸ ਪੀਲਾ ਨਿਕਲਤਾ ਹੈ ਉਸਕੇ ਜੋੜਾ ਉਪਰ
 ਮਲਨਾ ਸਭ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਵਾਇਕੀ ਪੀੜਾ ਕੇ ਹਟਾਵੇ ਹੈ
 ਹੋਰਾ ਅਠਿਤੁ ਸੇਧਾ ਲੁਟ ਮੇਦਾ ਸਕ ਲਕੜੀ
 ਯੋਹ ਦਵਾਈ ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਲੈਕੇ ਹਿਰਾ ੮ ਮਾਸੇ ਸਿ
 ਹੀ ਨਾਮ ਕੁਨਕ ਦਾ ਆਟਾ ਮੁਧ ਪਾਵੈ ਇਨ ਸਭ ਕੇ

ਪੀਸਛਾਨਕੇ ਆਟੇ ਵਿਚ ਮਿਲਾਵੈ ਰੋਟੀ ਪਕਾਵੈ ਜਿ ੨੮
ਸਵੇਲੇ ਇਕ ਪਾਸਾ ਰੋਟੀ ਦਾ ਪਕ ਜਾਵੈ ਤਬ ਉਤਾਰ
ਕੇ ਪੀੜ ਵਾਲੀ ਜਾਗਾ ਉਪਰ ਬੀਧੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਹੈ
ਅਬ ਫਾਲੂਹੇ ਕਾ ਤੇਲਾ ਕੀ ਕੰਢ ਕੇ ਬਿਖ ਕੇ ਸਵਾ
ਸੂਹੇ ਤਾਹੈ ਪੀਲਾ ਰੀਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪਹਾੜੁ ਸੇ ਆਰਾ
ਹੈ ਇਸ ਤੇਲੇ ਕੇ ਜੁਲਾ ਬਦੇਨੇ ਕੇ ਬਾਦ ਜੇ ਉਪਰਮ
ਲਸ ਕਰੀਏ ਤੇ ਸਤੁਤਰਾ ਕਾ ਗੰਢੀਆ ਚਲਾ ਜਾਵੈ
ਹੈ ਹੋਰਾ ਸੰਭਾਲੂਕਾ ਤੇਲ ਮਲੇ ਤੇਭੀ ਗੰਢੀ
ਅਮ੍ਹਰ ਹੋ ਜਾਵੇਹੈ ਸੰਭਾਲੂਕੇ ਪੁਤ੍ਰ ਕੁਟ ਕੇ ਅਰ
ਕ ਨਿਕਾਲੇ ਜਿਤਨ ਅਰਕ ਨਿਕਲੇ ਉਤਨ ਮਿਠਾ
ਰਲਾ ਕੇ ਅਗ ਉਪਰ ਧਰਨਾ ਪਾਨੀ ਸਤ੍ਰ ਜਾਵੈ ਨਿ
ਰਾ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਹੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਉਸ ਤੇਲ ਨੂੰ ਉਤਾਰ ਕਰ
ਛਾਨ ਲਏ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਗੁਨਗੁਨਾ ੨ ਜੋੜਾ ਪਰਮ
ਲਨ ਪੀੜ ਗੰਢੀਏ ਕੀ ਹਰ ਜਾਵੇਗੀ ਉਪਰੇ ਸੰਭਾ
ਲੂਕੇ ਪਤ੍ਰ ਬੀਨੇਨੇ ਹੋਰਾ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਜੜ੍ਹ
ਸਵਾ ਸੇਰ ਕੁਟ ਕੇ ੮ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਉਬਾ
ਲੇ ਜੇਹੇ ੨ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਤਾ ਅਧ ਸੇਰ ਤੇਲ
ਅਰਿੰਡ ਕਾ ਪਾਇਓਵੈ ਜੇਹੇ ਪਾਨੀ ਸਤ੍ਰ ਜਾਵੈ ਤੇਲ ਹੀ
ਰਹ ਜਾਵੈ ਤਬ ਛਾਨ ਕਰ ਸੀਸੀ ਮੇ ਪਾਇ ਰਖੇ ਜੇਹੇ
ਦੀ ਵਰਦਾ ਉਪਰ ਮਲੇ ਜੇਹਾ ਚਾਦਰ ਦ ਫੋਰਨ ਦੁਰ
ਹੋਵੈ ਗਾਜੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰਾ ਅਲਸੀ ਕਾ ਤੇਲ ਨਿ
ਕਾਲ ਤਿਲਾ ਕਾ ਤੇਲ ਦੋਨੋ ਅਧ ੨ ਪਾਵ ਲੋਕੇ ਧ
ਤੁਰੇ ਕੇ ਪੰਚਾਗ ਕਾ ਅਰਕ ਨਿਕਾਲੇ ਧਤੂਰੇ ਕੇ ਪਤ੍ਰ
ਫਲ ਫਲ ਜੜ੍ਹ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਬੂਟੇ ਦਾ ਅਰਕ ਨਿ
ਕਾਲੇ ਤਿਨੇ ਤੇਲ ਅਕਸ਼ਾ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਅਗ ਉਪਰ

੨੦ ਖੇ ਮਠੀ ੨ ਅਚਰੇ ਕਾਹੜੇ ਜਬ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਵੈ ਤੇਲ
 ਬਾਕੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਤਬ ਉਤਾਰ ਛਾਨ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਉਸੋਂ ਕੋ ਜੇੜ
 ਪਰਮਲੇ ਉਪਰ ਅਰਿਤ ਕੇ ਪਤੇ ਬੀਨੇ ਆ ਅਕਦੇ ਪੜੇ
 ਨੇ ਹੋਰਾ ਅਕਦੀ ਜੜ ਜੋ ਕੋ ਬਕੁਟ ਕੇ ਕਉੜੇ ਤੇਲਾਵੇ
 ਚ ਸਾੜੇ ਜਦ ਸੜਕੇ ਬਲੇ ਬੈਰ ਜਾਵੈ ਤਬ ਤੇਲ ਛਾਨ ਕੇ
 ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇਰਖੇ ਜੋੜਾ ਕੀ ਦਰਦ ਉਪਰ ਮਾਲ ਸਕਰੇ
 ਅਕਦੇ ਪੜ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਉਪਰ ਬੀਨੇ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਨਾ
 ਹੋਰਾ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਸਵਾ ਸੋਰ ਲੋਕਰ ਲਾਸਨ ਅਧ ਪਾ
 ਵ ਲੈਨੇ ਚਾਰ ਨਗ ਭਿਲਾਵੇ ਲਵੇ ਦੇਨੇ ਤੇਲਾਵੇ ਚ ਪਾਕੇ
 ਅਗ ਉਪਰ ਧਰੇ ਜਦ ਲਾਸਨ ਭਿਲਾਵੇ ਸੜ ਜਾਏ ਤਾ
 ਤੇਲ ਪੁਨ ਲੈਣਾ ਜੋੜਾ ਪਰਮਲੇ ਹਵਾ ਤੇ ਰਖਾ ਕਰੇ ਪੁ
 ਮੇਸਰ ਆਰਾਮ ਦੇਵੇ ਅਥਵਾ ਅਸਪੰਦ ਕੋ ਮਿਠੇ ਤੇ
 ਲਮੇ ਜਲਾਵੇ ਔਰ ਛਾਨ ਕਰ ਸੀਸੀ ਮੇ ਰਖੇ ਜੋੜਾ ਕੀ ਦ
 ਰਦ ਉਪਰ ਮਾਲ ਸਕਰੇ ਕਮਰ ਉਪਰ ਮਲੇ ਪਿੰਡਲੀ
 ਆਂ ਪਰਮਲੇ ਪਸਲੀ ਆਪਰ ਮਲੇ ਪੀੜਾ ਸਭ ਜਗ
 ਕੀ ਜਵੇ ਈਘਨ ਵਾਉ ਕੋ ਭੀ ਹਟਾਵਾਹੈ ਅਰ ਬੋਤ
 ਭਾਇਦਾ ਕਰਤਾਹੈ ਹਰਤਰਾ ਕੀ ਪੀੜ ਦੂਰ ਕਰੇਹੈ ਆ
 ਰ ਅਤ ਅਤਿ ਕਰ ਸਧਹੈ ਹੋਰਾ ਅਸਪੰਦ ੧੩ ਤੇਲੇ
 ਖਮਾਸੇ ਸੰਤ ਤਿਨ ਤੇਲੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਇਨਾਵੇ ਹਾ ਚੀਜਾ
 ਨ ਪਾਨੀ ਮੇ ਭਿਗਵੇ ਦੇਨੇ ਅਧ ਸੋਰ ਮਿਠੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਰ
 ਲਾ ਕੇ ਅਥ ਪਰ ਧਰ ਦੇਵੇ ਜਦ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਵੈ ਤੇਲ ਰ
 ਹ ਜਾਵੈ ਛਾਨ ਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇਰਖੇ ਜੋੜਾ ਉਪਰ ਮ
 ਲੇ ਕਈ ਕਈ ਕੜਾ ਆਕੁਟ ਕੇ ਮਲ ਦੇਹੈ ਮਿਠਾਵੇ ਕੇ ਅ
 ਰਾਮ ਦੇਭਾਹੈ ਹੋਰਾ ਬਾਬਰੀ ਕਾ ਤੇਲ ਲਗਾਨਾ
 ਭੀ ਹਵਾਹੈ ਜੋੜਾ ਕੀ ਦਰਦ ਉਪਰ ਮਲੇ ਜੋੜਾ ਹੋਵਾਹੈ

ਗੋਲੀਆਕੀਤਰਬ ਸੀਤਰਜ ਹਟੀਮ ਦੇਨੇਵਸ ३
ਤੁਸਤਮਾਸੇਕਾਹੂਕੇ ਬੀਜਅਜਵਾਇਦਾਇਹਦੋਨੇ २ ਤੇ
ਲੇ ११ ਮਾਸੇ ਕੁਟਛਾਨਕੇ ਚਿਲ ਗੋਲੀਆ ਦੀ ਚਿਰੀ
ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰਸੀ १ ਗੋਲੀ ਹੋਜ ਖਾਏ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ।
ਹੋਰਾ ਅਜਵਾਇਦ ਮਹੀਨ ਪੀਸਕੇ ਮਿਲਾਇਕੇ
ਤੇਲ ਜੋੜਾ ਉਪਰ ਮਲੇ ਦਰਦਾ ਦੁਰ ਹੋਵਨ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ।
ਹੋਰਾ ਅਧ ਸੇਰ ਤਮਾਕੂ ਅਧ ਸੇਰ ਮਿਠੇ ਤੇਲ ਵਿਚ
ਪਾਏ ਪਹਲ ਤਮਾਕੂ ਅਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਵਿਚ ਭੇਵਨ ਰਾ
ਤੁਨ੍ਹ ਸਵੇਰੇ ਨਿਚੋੜਕੇ ਪਾਨੀ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾਏ ਮਠੀ २
ਆਰ ਪਰ ਤੇਲ ਤੇ ਪਾਨੀ ਨੁਕਾਹ ਤੇ ਜਦ ਪਾਨੀ ਸਤੁਜ
ਵੈ ਤੇਲੋ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਤੇਲੋ ਕੋ ਛਾਨਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇ
ਕੇ ਜੋੜਾ ਦੀ ਦਰਦਾ ਪੁਰ ਮਲੇ ਦਰਦਾ ਦੁਰ ਹੋਜਾਵਨ ਰਾ
ਜੀ ਹੋਵੇ ਹੋਰਾ ਨਿਆਜੋ ਬੇਕੇ ਪਤਾਨੂੰ ਕੁਟਕੇ ਪਾ
ਨੀ ਕਦੇ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਹੋਵੈ ਤੇ ਅਧ ਸੇਰ ਤੇਲੋ ਲਈ ਉਸ
ਨੂੰ ਮਿਲਾਇਕੇ ਅਗ ਪੁਰ ਧਰੇ ਕਾਨੂੰ ਜਦ ਰਸ ਜਲ ਜਾਵੈ
ਤੇਲ ਬਕੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਇਹ ਛੋਲਿਆ ਦਾ ਪਾਨੀ १ ਤੇਲਾ
ਜੀਵਾ ਉਸ ਮੇ ਪੱਕਾਇਆ ਹੋ ਮਿਲਾਕੇ ਮਲੇ ਤੇ ਜੋੜਾ
ਦੀ ਦਰਦਾ ਹਟ ਜਾਵੁਨ ਕਾਨੂੰ ਬਨਾਕੇ ਪੀਏ ਇਨ ਦ
ਸਤੁਕਾ ਬਹੁਤ ਸੁਖ ਹੋਵੇ ਸਿੰਫ ਕਾਸ ਨੀ ਨੇ ਬੀਜ
ਮ ਕੇ ਹੀਸ ਰਾਜੇ ਹੋ ਸਭ ਵਸਤੁ ਸੁਰ २ ਮਾਸੇ ਸਿੰਫ
ਦੀ ਜੜਾ ਇਹ ਸਭ ਨੇ २ ਮਾਸੇ ਬੰਬੂ ਨੇ ਕੇ ਕੁਲ ੩ ਤੇਲੋ
ਇਨ ਸਭ ਨਾਵਸਤੁਆ ਕਾ ਕਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰ ਕੇ ਪੀਏ ਸਾ
ਰੇ ਜੋੜਾ ਦੀ ਦਰਦਾ ਨੁ ਆਰਾਮ ਆਏ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ
ਹੋਰਾ ਮਿਠੀਆ ਸੁਰੀਜਾ ੨ ਤੇਲੋ ਧਾਰਾ ਮਾਸੇ ਸ
ਰਨਾਇ ਦੇ ਤੇਲੋ ਹਰਤੁ ਕਾਬ ੧੨ ੩ ਤੇਲਾ ਛੋਲ ਮਾਸਾ

ਸਫੈਰ ਨਿਸ਼ੇਤ ਸੁਕੀ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸੇ ਬਦਮਕੀ ਗਗੀ
ਸਾਡੇ ੧੦ ਮਾਸੇ ਮਹਦੀਏ ਪਤ੍ਰ ੭ ਮਾਸੇ ੧ ਸੇਰ ਇਕ ਟਕ
ਇਨ ਸਾਰੀਯਾ ਦਵਾਈ ਆਕੇ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕਰ ਫਕੀ ਬ
ਨਾਢੇ ਇਨ ਸਭਨਾ ਦਵਾਈ ਆਉਤ ਅਧਾ ਵਜਨ ਕੰਦਗ
ਤ੍ਰ ਪੀਸ ਰਗਤ੍ਰ ਦਵਾਈ ਰਲਾਵੈ ਗੁਰੂ ਵਿਚ ਫਿਰ ਉਸਚ
ਰਨ ਵਿਚੋ ੧ ਤੇਲਾ ਨੌ ਮਾਸੇ ਸਫੇਰੇ ਫਕੇ ਪੀਤ੍ਰ ਜੇਤ੍ਰ ਕੀ
ਨਿਕਲ ਜਾਵੈਗੀ ਹੋਰਾ ਏਲੂਯੇਰੇ ਤੇਲੇ ਯਾਰਾ
ਮਾਸੇ ਕਾਬਲੀ ਹਰਤ੍ਰ ਦਾ ਬਕਲਾ ਇਕ ਤੇਲਾ ਸਾਡੇ ਪੰ
ਜ ਮਾਸੇ ਸਧ ਰਿਸੋਤ ੭ ਮਾਸੇ ਸੁਰਿਜ ਸਤ ਮਾਸੇ ਗੁਗ
ਲ ੭ ਮਾਸੇ ਸੰਤ੍ਰ ਰਿਤ੍ਰਾਈ ਸੇਧਾ ਲੂਟ੍ਰ ਇਫਾਇਟ ਕਾ
ਰਵਾ ਮਛੀਰ ਸਭਵਸਤ੍ਰ ਇਕ ੨ ਤੇਲਾ ਅਠਰ ਮਾਸੇ
ਅਜਵਾਇਟ ਮਘਾ ਕਾਲੀਆ ਮਿਰਚ ਏਹ ਸਭਵਸ
ਤ੍ਰ ਪੌਨੇ ਦੋ ੨ ਮਾਸੇ ਗੁਰੂ ਸਾਡੇ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭਨਾ
ਵਸਤ੍ਰ ਆਕੇ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਢੇ ਸਾਡੇ ੧੦ ਮਾ
ਸੇ ਕੀ ਗੋਲੀ ਪ੍ਰਕਿਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਏਹ ਗੋਲੀ ਖਾਢੇ ਰੰ
ਗ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਏਹ ਗੋਲੀ ਖਾਣੀ ਯੋਗ ਹੈ ਏਹ ਨੋਗ
ਲੀਆ ਖਾਢਣ ਨਾਲ ਦਸਤ ਆਢਣਗੇ ਬਹੁਤ ਮਠ
ਦਹੈ ਹੋਰਾ ਗਗਲ ੧ ਭਾਗ ਗੁਰੂ ੨ ਭਾਗ ਇਨਦੇ
ਨੋਕੇ ਮਿਲਾਏ ਕੋ ਕਟੇ ਕੋ ਕਨ ਬੋਰ ਜਿਨਤੀ ਗੋਲੀ ਕ
ਰੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਘੋਏ ਨਾਲ ਖਾਣੀ ਪੈਲੇ ਜਲਾ ਬਕਰ
ਕੇ ਪਿਛੇ ੧ ਗੋਲੀ ਪਿਛੇ ਨਾਲ ਨਿਗਲੇ ਸਭਤਰਾਕਾ
ਗੋਲੀ ਆਖਰ ਹੋਜਾਵੈ ਨਿਸਚਾ ਜਾਨਣਾ ਆਰੁਸਕ
ਹਟ ਜਾਵੈ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋਰਾ ਸੁਫੈਰ ਮੁਸਲੀ ਪੀਪ
ਲੀ ਅਜਵਾਇਟ ਪਿਪਲਾ ਮੂਲ ਹਰ ਇਕ ਦਵਾਈ
ਇਕ ੨ ਤੇਲਾ ਅਠਰ ਮਾਸੇ ਬੁਢਰ ਬਿਧਾਰ ਸੰਤ੍ਰ ਅ

ਸਰੀਧ ਸੁਰੁ ਵਸਤੁ ਸਤ ੨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸੁਰੁ ਨ ਦਵਾਈ ੩
ਆਨੁ ਕੁਟ ਕੇ ਛਾਨਕੇ ਗੁਰੁ ਵਿਚ ਮਿਲਾਵੈ ਕੋਕਨ ਬੇਰ
ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ਸੁਰੁ ਫਾ ਸਾਮ ਗੋਲੀ ਖਾਏ
ਗੀਆ ਜਾਵੇਗਾ ਪੇਲੇ ਜਲਾਬ ਲੋਨਾ ਪਿਛੇ ਗੋਲੀ ਖਾ
ਨੀ ਬੋਤ ਚੰਗੀ ਹੈ ਜੇਤੁ ਕੀ ਦਰਦ ਸੁਰੁ ਤਰਾ ਕੀ ਹਟ ਜਾਵੈ
ਹੋਰਾ ਕਾਲੀ ਹਰਨੁ ਕਾ ਬਕੁਲਾ ਕਾਲੀ ਹਰਨੁ
ਸੋਫ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮਘਾ ਕੰਜਾ ਦੀ ਗਿਲੀ ਕਾਲੀ ਜੀਰ
ਪੁਤਯੇਕ ਚੰਜ 1 ਭਾਗ ਮੁਨੱਕਾ ਪੰਜ ਭਾਗ ਇਨ ਸਾਰੀ
ਆਦਵਾਈ ਆਕੇ ਕੁਟ ਛਾਨਕੇ ਸਤ ੨ ਮਾਸੇ ਦੀ ਗੋਲੀ
ਬਨਾਵੈ ਨਿਤ ਹੀ ਖਾਵੈ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਕੀ ਪੀਤਾ ਹਟ ਜਾ
ਵੈ ਜਿਸੇ ਹੁਰੁ ਫੁਟਨ ਵੀ ਕਹਦੇ ਹੋਨ ਉਸ ਦਰਦ ਕੇ ਬਹੁ
ਤ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ ਹੋਰਾ ਸਿੰਗੁਟ ਹਲਦੀ ਅਜ
ਸਿਦ ਅਕਰ ਕਰਾ ਨੀਮ ਦੇ ਪੱਤ੍ਰ ਅਜ ਫਾਇਦਾ ਸੁਰੁ ਲੂ
ਦੇ ਪਤ੍ਰ ਇਫਾਇਟ ਕੀ ਜਤੁ ਸਿੰਗੁਟ ਅਸ ਗੀਧ ਪਾਪ
ਤੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਬਕਾਇਟ ਕੀ ਜਤੁ ਅਕਦੀ ਜਤੁ ਰਿ
ਲਾਯਾ ਇਨ ਸਾਰੀਆ ਦਵਾਈ ਆਕੇ ਬਰੀਕ ਕੁਟ ਕੇ
ਛਾਨਕੇ ਗੁਰੁ ਮਿਲਾਕੇ ਗੋਲੇ ਬਨਾਵੈ ਸਾਡੇ ੩ ਮਾਸੇ ਕੀ
ਖਾਵੈ ਸੁਰੁ ਤਰਾ ਕਾ ਗੀਠੀ ਆਪੁਰੇ ਜਾਵੈ ਹੋਰਾ ਸਿੰਗੁ
ਟ ਪਾਰ ਹਫੀ ਮਦੇ ਦੇ ਤੇਲੇ ਤਿਨਾਨੂੰ ਪੀਸੇ ਛਾਨਕੇ ਆ
ਧਰ ਕਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ ਬਰੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੈ ਨਿਤ
ਹੀ ਖਾਵੈ 1 ਗੋਲੀ ਇਨ ਬਾਤਾ ਕਾ ਖਿਆਲ ਰਖਣਾ
ਚਾਹੀਏ ਸਿੰਗੁਟ ਪਾਰ ਅਤੇ ਸਿਖੀਯਾ ਇਨਕੇ
ਸੇਵਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਖਟਿਆਈ ਬਾਦੀ ਮਾਸਕੇ ਖਾਨੇ ਕਾ
ਪੁਰੋਜ ਕਰੇ ਅਰਦਧ ਚਾਵਲ ਖਾਵੈ ਕਰਕਈ ਰੋਟੀ ਯ
ਛੇਲਿਆਈ ਰੋਟੀ ਖਾਵੈ ਅਲੂ ਵੀ ਘਉ ਬਹੁਤ ਖਾਵੈ

੨੪ ਹੋਈ ਕਨਕ ਦੀ ਯਾਦ ਹੀ ਚਾਵਲ ਖਾਵੈ ਦੁਧ ਚਾਵਲ
 ਬਹੁਤ ਖਾਵੈ ਹੋਰ ਕਾਨ੍ਹ ਅੰਜੀਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਫਿਰ
 ਕ ਸੰਦ ਧਨੀਆ ਇਨ ਤੇ ਚੀਜਾ ਨੂੰ ਜੋ ਕੋਥ ਦਰਨਾ ਕ
 ਕੇ ਸੋਲਾ ਤੇਲੇ ੮ ਮਾਸੇ ਐਕੇ ਦੁਆਈ ਪਾਪਾ ਨੀ ਮੇ ਪਾ
 ਏਕਰ ਰਾਤੀ ਭੇਰ ਫੁਤੇ ਏਨੇ ਕਾਹਤੁ ਚੋ ਬਾਹਿਸਾ ਪਾਨੀ
 ਹੋ ਤੁਛਾਨ ਕੇ ਪੀਵੈ ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਦਰਦ ਹਰਨਾ ਕੀ
 ਹਟਾਵੈ ਤਰਕੀਬ ਹਲਵਾ ਸਿੰਠ ਅਠੀਤੁ ਕੀ ਗਿ
 ਰੀ ਏਹ ਹੋਨੇ ੧੦ ਦਸ ਤੇਲੇ ਘੋਉ ਤੇਗ ਤੇਲੇ ਬੁਰਾ ੧੩
 ਤੇਲੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਕੋਕ ਦੁਧ ਅਧ ਸੇਰ ਪਹਲੀ ਅਠੀ
 ਰੂ ਕੀ ਗਿਰੀ ਕਟਕੇ ਘੋਉ ਵਿਚ ਭੂਨ ਦੁਧ ਵਿਚ ਮਿਲਾਏ
 ਕੇਕਾ ਤੇ ਜਬ ਦੁਧ ਗਾੜਾ ਹੋ ਜਾਵੈ ਤਬ ਬੁਰਾ ਭਾਲ ਕਰ
 ਹਲਵਾ ਬਨਾਏ ਰਖੇ ਪ੍ਰਕਿਰਤ ਸੁਭਾਵ ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ
 ਖਾਵੈ ਲਕਕੀ ਪੀੜ ਜਾਵੈ ਹਰੁ ਕੀ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋਵੈ
 ਚਾਰ ਦਾਨਾ ਹਾਲਿਓ ਅਜਵਾਇਫ ਕੋਲੋਜੀ
 ਮੇਥੀ ਇਸੇ ਬਰਾ ਬਰ ਫੁਜਨ ਲੇਕਰ ਸਦੇਹ ਵੇਲੇ ੧
 ਚੁਟਕੀ ਭਰ ਖਾਵੈ ਉਪਰੋ ਪਾਨੀ ਦਾ ਘੁਟ ਪੀਵੈ ਨੇ
 ਗਲ ਜਾਵੇ ਇਸ ਨੁਸ਼ਕੇ ਕਉ ਸਰੀਰ ਕਾ ਰਾਜਾ ਕਹਤੇ
 ਹੋ ਏਹ ਦਵਾਈ ਜੇਠਾ ਕੀ ਦਰਦ ਕੋ ਸਰਦੀ ਕੀ ਬੀਮ
 ਗੀਕੋ ਬਾਦੀ ਕੋ ਦਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਸੁਰੀਜਾ ਮਾਜਨ
 ਸਰੀਜਾ ੨ ਤੇਲੇ ਯਾਰ ਮਾਸੇ ਸਰਨਾਏ ੧ ਤੇਲਾ ਸਾ
 ਨੂੰ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਸਿੰਠ ਨੇੜ ਬਾਲਾ ਸੁਫੇਦ ਜੀਰਾ ਪੀਪਲ
 ਸੁਭੇ ਸਤ ਮਾਸੇ ੨ ਇਨਾ ਸਰਨਾ ਦਵਾਈ ਆਨੰ ਕੁਟ
 ਕੋ ਬਰੀਕ ਸਹਿਤ ਮੇ ਮਿਲਾਵੈ ਮਾਜਨ ਬਨਾਵੈ ਸਉ
 ਮਾਸੇ ਪਾਨੀ ਤਤੇ ਨਾਲ ਖਾਵੈ ਸੁਭੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਆ
 ਦਰਦਾ ਹਟ ਜਾਵੈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਕੀ ਜਾਕੇ ਪਾਨੀ

ਮੇ ਉਬਾਲ ਕਰ ਦਰਦਾ ਦੀ ਜਾਗ ਹਵਾ ਤੁਵੇਵੇ ਹਵਾ ३
ਮੇ ਬਚਤਾ ਰਹੇ ਤੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਮਾਨੁਖ ਨੂੰ ਸੀਤ ਪ
ਕਰ ਲਵੇ ਉਸ ਮਾਨੁਖ ਨੂੰ ਸੇਹਦਵਾਈ ਕੀ ਹਵਾ ਤੁ ਬਹੁ
ਤ ਗੁਨ ਕਰੇ ਹੈ ਸਗੀ ਹਕ ਪਤ ਸਿਭਾ ਲੁਕੇ ਪਤ ਸੁਹਾਜ
ਨੇ ਕੇ ਪਤ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਉਬਾਲੇ ਹਵਾ ਤੁ ਦੇਵੇ ਅਰ
ਪਤ ਕੇ ਜੋੜਾ ਉਪਰ ਬੀਨੇ ਸਤੁ ਅਰ ਦਿਨ ਕਰੇ ਸਤੁ ਤਗ
ਦੀ ਜੋੜਾ ਕੀ ਪੀੜ ਹਟ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ਸਿਭਾ ਲੁਕੇ ਪਤੇ
ਸੇਏ ਕੇ ਬੀਜ ਅਸਪੰਦ ਇਨਾਨ ਪਾਨੀ ਮੇ ਉਬਾਲ ਕੇ
ਹਵਾ ਤੁ ਦੇਵੇ ਜੋੜਾ ਵਿਚ ਰੰਗ ਪੈ ਜਾਵੀਆਂ ਹੋਨ ਉਨ
ਕੋਭੀ ਹਟਾਵੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੋਰਾ ਧਤੁਰੇ ਪਤ ਗਰ
ਮ ਕਰ ਜੋੜਾ ਮੇ ਪੀੜਾ ਹੁਈਆ ਹੋਨ ਉਪਰ ਬੀਨੇ ਉਸ
ਜਾਗ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਅਰਾਮ ਆਵੇ ਅਰ ਬਹੁਤ ਠੰਢੀ
ਦਾ ਉਠਾਵੇ ਹੋਰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਮੇਧਾ ਸਕ ਲਕਣੀ
ਕੋ ਬਰੀਕ ਪੀਸੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਮਿਲਾਏ ਗੁਨ ਗੁਨ ਲੇਪ ਕ
ਰੇ ਤਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇ ਹੋਰਾ ਨਿਮਕੀ ਕਮਲੀ ਉ
ਸਕੇ ਭੀਤਰ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਪੀਸਕੇ ਗਾੜ੍ਹਾ ਗਾੜ੍ਹਾ ਲੇਪ
ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਹੋਵੇ ਹੋਰ ਲੇਪ ਕਪਾ
ਸਕੇ ਪਤ ਮਲੇ ਤੇਲ ਮੇ ਓਟਾਵੇ ਮਰਦਨ ਕਰੇ ਰਾਜੀ
ਹੋਵੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ ਹੋਰ ਲੇਪਾ ਵਰੇ
ਵੇ ਕੁਟਕੇ ਬੋੜੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਕਾੜ੍ਹ ਕਰ ਜਦ ਵਤੁ ਵੇ ਗਲਜ
ਵੇ ਤੁਬ ਪੀਸਕੇ ਟਿਕੀਆ ਬਸਕੇ ਟਿਕਾਏਨ ਵਿਚ ਦੇਵੇ
ਰੀਕਰਕੇ ਬਾਧੇ ਗੁਨ ਗੁਨ ਕਰ ਬਾਧੇ ਬੋੜੀ ਹੀ ਦੇਰ ਮੇ
ਆਰਾਮ ਆ ਜਾਵੇ ਲੇਪਾ ਗਓਕਾ ਗੋਬਰ ਸਿਰ
ਕੇ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਜਿਸ ਜਗਾ ਜੋੜਾ ਮੇ ਪੀੜਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਜ
ਗਾ ਬਾਧੇ ਤੇ ਜੋੜਾ ਕੀ ਦਰਦ ਚੁਰੇ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ॥

ਕਨਕਦੀ ਪਤੀਆ ਉਬਾਲਕੇ ਕੁਟਕੇ ਮਿਠੇ ਤੇਲ ਮੇ
ਮਿਲਾਇ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਲੇਪ ॥ ਬਕਰੀ ਕੀ ਮੇਥ
ਨਾ ੨ ਭਾਗ ਜਵਾਕਾ ਆਟਾ ਇਕ ਭਾਗ ਸਿਰਕੇ ਸਿਰ
ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਕਰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਜੇੜਾ ਕੀ
ਪੀੜਾ ਹਟ ਜਾਵੇਂ ਹੋਰ ਲੇਪ ॥ ਕਾਣੀ ਲਗਾਵੇ
ਔਰ ਇਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜਵਾਕਾ ਆਟਾ ਔਰ ਖਰਮੀਰ
ਟਛਾਨ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਯਾ ਸਹਿਤ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਕਰ ਲੇ
ਪ ਕਰੇ ਸਰਦੀ ਕੀ ਬੀਮਾਰੀ ਯੇ ਕੇ ਦੁਰ ਕਰੇ ਹੋ ॥
ਮਾਲਸ ਸੁਹਾਜ ਨੇ ਕੇ ਬੀਜ ਪੀਸ ਕਰ ਪੇਲਾ ੨
ਮਰਦਨ ਕਰੇ ਤੋ ਸੁਭ ਤਰਾਈ ਜੇੜਾ ਦੀ ਪੀੜਾ ਹਟ ਜਾ
ਵੇਂ ਹੋਰ ॥ ਕੀਰੀਆ ਵਾਲੀ ਬੋਹਰ ਕੇ ਫਾਤੂ ਕੇ
ਪੀੜਾ ਕੀ ਜਗਾ ਪੁਰਬੀਨੇ ਇਕ ਗਤ ਦਿਨ ਕਣੀ ਦਿਨ
ਤੁਕ ਕਰੇ ਪੀੜਾ ਦੁਹਰੇਵੇ ਲੇਪ ਛਿਲੇ ਧੋਏ ਹੋਏ
ਤਿਲ ਤੇ ਬਝਨਾ ਇਕ ਤੇਲਾ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਗਿਰੀ ੬ ਮਾ
ਜੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸ ਕਰ ਲਗਾਵੇਂ ਹੋਰ ॥ ਸਰਦੀ
ਰੇ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸੁੰਠ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਠੇ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਕੇ
ਪੇਲਾ ੨ ਲੇਪ ਕਰੇ ਯਾ ਮੁਲੇ ਸੜਕੀ ਤੇ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਨਹੀ
ਮਿਲੇ ਤੋ ਨਰਸਲ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕੇ ਕੁਮ ਮੇ ਲਾਵੇਂ ਬੀਤਮ
ਟੀਚੇ ਹੋਰ ॥ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਪੜੇ ਕਾ ਕਾੜਾ ਕਰ ਕੇ
ਪੀਹ ਲਵੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਓਪਰੇ ਦੇ ਕਦੇਵੇ ਮਰਦਨਾ ॥
ਲੋਹ ਬਾਨ ਪੀਸ ਕੇ ਮੁਲੇ ਤੋ ਸਰਦੀ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾ
ਵੇਂ ਹੋਰ ॥ ਆਬਨ ਤੇ ਮਹਰੀ ਦੇਵੇ ਪਾਨੀ ਵਿਚ
ਪੀਸ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਕਿਸੀ ਕਿਸੀ ਹਕੀਮ ਨੇ ਇਹਾਇ
ਵਰੀ ਭੀ ਮਿਲਾਵਣੀ ਲਿਖੀ ਹੈ ਇਸ ਦਵਾਈ ਕੇ ਲ
ਗਾਨੇ ਸੇ ਗੀਘਨ ਵਾਊ ਗੋਰੇ ਕੀ ਦਰਦ ਕੇ ਭੀ ਹਟਾਵੇ

ਮੈਂ। ਅਥਵਾ ਮਹਿੰਦੀ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਅਰਿੰਦ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ੨
ਦੋਨੋਂ ਕੇ ਪੀਸ ਕਰ ਗੁਨ ਗੁਨਾ ਲੇਪ ਕਰੇ ਜੋ ਬਿਓਂ ਆ ਕੀ
ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇਗੀ॥ ਹੋਰ ਲੇਪ ਅਗਰ ਜੋ ਪਿ
ਰ ਪੀੜਾ ਕਮਰ ਦੀ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤੇ ਹੁਲ ਹੁਲ ਕੀ ਛਿ
ਲ ਉਸ ਕੇ ਉਪਰ ਕੀ ਸਿਆਹੀ ਦਰ ਕਰ ਕੇ ਭੀ ਤਰ
ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰ ਕੇ ਛਾਵੇ ਸੁਕਾਏ ਕਰ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕ
ਰ ਪਕਾਵੇ ਉਸ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਕਾ ਬਰਾਮਿਲਾ ਏਕੇ ਸਵੇ
ਰ ਕੇ ਵਕਤ ੧ ਤੋਲਾ ਸਾਡੇ ੫ ਮਾਂਸੇ ਸੋਫ ਕੇ ਸੀਰੇ ਕੇ
ਸਿੰਗ ਖਾਵੇ ਤੇ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਵਾਯੂ ਕੀ ਪੀੜ ਹਟ
ਜਾਵੇ ਮਾਲਸ ਬਕਰੀ ਕੀ ਮੇਗਨ ਸਹਿਤ ਮੇ
ਮਿਲਾਏ ਕਰ ਪੀੜਾ ਕੀ ਜਗਾਮੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਗਾਨੀ ਹੋ
ਵੇ ਜਿਸ ਕੇ ਗੰਘਨ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤੇ ਸੁੰਢ ਸਵਾਸੇ
ਰ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕੇ ੧ ਤੋਲਾ ਪਾਗ ਉਸ ਮੇ ਖੂਬ ਤਰਾ ਮਿ
ਲਾਵੇ ਬੋਤਾ ਉਸ ਮੇ ਲੋਕੇ ਦਰਦ ਕੀ ਜਗਾਮੇ ਲੇਦ
ਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇ ਸੁਹਾਜਨੇ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਪਾਣੀ ਮੇ ਪੀਸ
ਕਰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਵਾਯੂ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇ ਲੇਪ
ਸੁੰਢ ਕਾ ਯਫਲ ਅਸਗੰਧ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੀਨੋਂ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਬ
ਰਾਬਰ ਗਊ ਕਾ ਮੂਤ੍ਰ ਉਸ ਮੇ ਮਿਲਾਏ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਵਾ
ਯੂ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇ॥ ਹੋਰ॥ ਅਰਿੰਦ ਮੇ
ਧਾ ਲੁਫ ਮੇਧਾ ਲਕੜੀ ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਹਿੰਗ ਦਮਾ
ਸੇ ਰੋਹਿਕਾ ਆਟਾ ਅਧ ਪਾਇ ਨਾਨੀ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕੇ
ਰੋਟੀ ਬਨਾਵੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਤਵੇ ਤੇ ਪਕਾਵੇ ਇਕ ਵਾਸੀਰੇ
ਟੀ ਪਕਾ ਕੇ ਤਵੇ ਉਪਰ ਸੇਕ ਕੇ ਗੁਨ ਗੁਨਾ ਪੀੜਾ ਜੋ
ਰੂਪ ਵਿਚ ਜਿਸ ਜਗਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਦੁਆ ਉਪਰ ਬੀਨੇ॥
ਕੁਫ ਕੀ ਪੀੜਾ ਅਰਬਲ ਗਮੀ ਦਰਦਾਨ ਆਰਾਮ ਅ

ਦੇ ਲੇਖ ਅਜਰਾਇਣਕੋਰੁ ਛਾਨ ਕੇ
ਪੀਸਕੇ ਸਹਿਤ ਮੇ ਮਿਲਾਇਕੇ ਲੇਖਕਰੇ ਤੋ ਸੇਬ
ਅਰਥਾਤ ਸੁਜਨ ਅਰ ਜੇਤ੍ਹਾ ਕੀ ਪੀਤ੍ਹਾ ਕੇ ਹਟਾਵੇ
ਹੋਰ ਲੇਖ ਜੋ ਅਗੀ ਅਤੇ ਪੈਰਾ ਕੀਤਲੀ
ਈ ਪੀਤ੍ਹਾ ਤੂੰ ਗੁਨ ਕਰੇ ਮਸੂਰ ਕੇ ਸਿਰਕੇ ਮੇ ਕਾਤ੍ਹ ਕੇ
ਗੁਨ ਗੁਨ ਲੇਖਕਰੇ ਚੋਬ ਚੀਨੀ ਕਾ ਤੇਲ ਕਿਸੇ
ਤ੍ਹੀ ਕੀ ਚੀਸੀ ਪੀਤ੍ਹਾ ਕੇ ਗੁਨ ਕਰੇ ਜੋ ਉਪਦੇਸ਼ ਕੇ ਵਾਸ
ਤੇ ਹੋਈ ਹੈ ਚੋਬ ਚੀਨੀ ਅਧਕਟੀ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਹ
ਰ ਇਕ ਤੇਲ ਹਰਾਇਕ ਵਾਈ ਤਿੰਨ ਤੇਲੋ ਨੌ ਮਾਸੇ
ਪੰਜ ਸੇਰ ਜਲ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਕਾਤ੍ਹ ਜਦੋ ਪਾਨੀ ਜਲਜ
ਵੇ ਤੁਬ ਚੋਬ ਚੀਨੀ ਕੇ ਛਾਨ ਕੇ ਮਲੇ ਤੇਲ ਨਿਕਾਲੇ ਮ
ਲਸ ਕਰੇ ਹਛਾ ਹੋਵੇ ਤਤ ਕਾਲੀ ਗੁਨ ਕਰੇ ਗਾ ਦੇਰ
ਨਹੀ ਹੋਗੀ ਚਮਾਗਿਦਤ੍ਹ ਕਾ ਤੇਲ ਸਤ੍ਹ ਜੇਤ੍ਹਾਈ
ਪੀਤ੍ਹਾ ਤੂੰ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ ਅਧਰਿਗਨੁਭੀ ਹਟਾਵੇ ਹੈ
ਇਕ ਵਡਾ ਚਮਾਗਿਦਤ੍ਹ ਲੋਕਰ ਉਸਤ੍ਰ ਤੇਲ ਵਿਚ ਜ
ਸਾਵੇ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਚਮਾਗਿਦਤ੍ਰ ਜਲ ਜਾਵੇ ਉਸ ਤੇਲ ਕੇ
ਛਾਨ ਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇਰਖੇ ਉਸ ਤੇਲ ਵਿਚੋ ਬੋਤ੍ਰਾ
ਲੋਕਰ ਜੇਤ੍ਹਾ ਉਪਰ ਮਲੇ ਜੇਤ੍ਹਾ ਹੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇ
ਨਿਸਚੇ ਜਨਮ ਨੋ ਕੀ ਬਤ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾ ਪਿਸਾਬ ਬੰਦ ਹੋਵੇ
ਉਸ ਪੁਰਖ ਕੇ ਸਿੰਗ ਕੇ ਛਿਦ੍ਰ ਮੇ ਇਕ ਤੁਬ ਕਾ ਤੇਲ ਦਾ
ਪਾਵੇ ਪੇਸਾਬ ਕੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਨ ਕਾਰੋਗ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪ
ਸਾਬ ਖੁਲ੍ਹਾ ਦੇਗਾ ਮਹਦੀ ਕਾ ਤੇਲ ਯੇਹ ਤੇਲ
ਭੀ ਜੇਤ੍ਹਾ ਕੀ ਦਰਦਾਬੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ
ਮਫਾਦ ਹੈ ਮਹਦੀ ਪਤ੍ਰ ਅਧ ਸੇਰ ਲੋਕ ਪਾਨੀ ਮੈ ਪਾਇ
ਕੇ ਕਾਤ੍ਹ ਜਦ ਅਧ ਪਾਨੀ ਸਤ੍ਹ ਜਾਵੇ ਅਧ ਰਾਜਾ

ਇ ਫੁਨਲੋਨ ਅਧ ਸੇਰ ਤਿਲਾਹਾ ਤੇਲ ਲੋਕੇ ਮ ੩੯
ਹਿਦੀਹਾ ਪਾਨੀ ਹਲਾਕੇ ਅਗ ਉਪਰ ਰਖੇ ਮਠੀ ੨
ਆਰ ਪਤ ਪਾਨੀ ਜਲਾਵੈ ਤੇਲ ਹਾ ਜਾਵੇ ਤਬ ਕਮ
ਮੇਲਾਵੇ ਤੇਲ ਫੁਨ ਕਰਸੀ ਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇ ਰਖੇ ਮਾਲ
ਸਕਰੇ ਹੋਰਾ ਮਹਦੀ ਕੇ ਪਤ ਸੀਤਾਲ ਕੇ ਪਤ ਨਿ
ਆਜ ਬੋਕੇ ਪਤ ਧਤੂਰੇ ਪਤ ਅਕ ਕੇ ਪਤ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਪ
ਤ ਮਕੋਕੇ ਪਤ ਏਹ ਸੰਤੁਬਰ ਬਰਫ ਜਲ ਲੋਕੇ ਅਰਕ
ਨਿਕਾਲੇ ਪਤਾ ਦੇ ਬਰ ਬਰ ਮਿਲਾ ਤੇਲ ਤਾਲ ਕਰ ਕਾ
ਅਰ ਅਸਪੰਧ ਸੇਵੇ ਕੇ ਸੀਜ ਇਕ ਤੇਲਾ ਅਜਵੈ
ਰੂੜ ਮਾਸੇ ਮਿਲਾਵੈ ਜਦ ਸਾਗੀ ਔਖਾ ਪੀ ਜਲਾਇ
ਤੇਲ ਮਾਤ੍ਰ ਹਾ ਜਾਵੇ ਫੁਨ ਲਾਏ ਫਿਰ ਪ੍ਰਥਮ ਏਸੇ
ਹਠੀ ਮਿ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਿਲਾਇਕੇ ਤੇਲਾ ਕੇਵਲੀ ਸਰਿ
ਮਿਲਾਇਕੇ ਉਸਮੇ ਬੋਨਾ ਲੋਕੇ ਜੇਤੂ ਦੀ ਦਰਦ ਉਤੇ ਮ
ਲੇ ਗੰਠੀਆ ਸੇਆਇ ਹਰ ਏਕ ਜਗਾ ਕੀ ਦਰਦ ਦੁ
ਰ ਹੋ ਜਾਵਨ ਫਾਯੂ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟੇ ਸੁੰਢ ਕਾ ਤੇਲ
ਯੇਹ ਤੇਲ ਜੇਤੂ ਕੀ ਪੀਤਾ ਅਰ ਸਤੁਰਾ ਕੀ ਫਾਯੂ ਕੇ
ਦਰਦ ਰਤਾ ਹੈ ਅਧਰਕ ਕਾ ਅਰਕ ਚਾਰ ਹਿਸੇ ਮਿ
ਲਾ ਤੇਲ ਅਧਾ ਭਾਗ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੇ ਮਿਲਾਇਕਰ ਕ
ਤ੍ਰੇ ਜਦ ਰਸ ਜਲ ਜਾਵੇ ਤੇਲ ਹਾ ਜਾਵੇ ਤਬ ਫੁਨ ਕੇ
ਦਰਤੇ ਤੇਲ ਜੇਤੂ ਤੇ ਚੋਪਤਾ ਹੋਰ ਕੇਵਲੇ ਦੇ ਫੁਲ
ਮਿਠੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾਇਕੇ ੮੦ ਇਨਤਕ ਧੁਪ ਰਖੇ
ਹਾਇ ਸਕੇ ਕੋਹਲੁ ਮੇ ਪਾਇਕਾ ਤੇਲ ਨਿਕਾਲ ਲਾਏ
ਦਰਦ ਪਰ ਮਲੇ ਤੋਫਾਇ ਦਾ ਕਰੇ ਹੋਰਾ ਸੇਧ
ਫਾਈ ਕੰਧੇ ਕੇ ਦਰਦਾਨ ਹਟਾਵੇ ਫਾਇ ਦਾ ਕਰੇ ਕੀਸ
ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਭੰਢ ਕੇ ਕਾੜੇ ਭਾਫ ਦੇਵੇ ਪਾਸੇ

130 ਹਵਾਸੇ ਬਚਏ ਗੁਰੂ ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਹੋਏ ਹੋਰ ਲੇਖ
ਬਖ਼ੂਨਾ ੬ ਮਾਸੇ ਕਚਨਾਰੀ ਫਿਲਫੇਮਾਸੇ ਚੁਨਾ
ਖਾਨੇ ਵਾਲਾ ਸੁਕਾਨੇ ਮਾਸੇ ਹਲਦੀ ੫ ਮਾਸੇ ਨੌਰ ਕ
ਚੁਰ ੬ ਮਾਸੇ ਕੁਚਲ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਮਿਠਾ ਤੇਲੀਆ ਚਾ
ਰ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਾਗੀਆ ਦਵਾਵਾ ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ
ਪਾਨੀ ਮੇ ਗੁਰਮ ਕਰੇ ਕਾਤੂ ਕੇ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਅਧੁ ਸੇਰ ਕ
ਚਾ ਪਾਇਕੇ ਦਵਾਈਆ ਕਾਤੂ ਪਾਇਕੇ ਕਾਤੂ ਪਾਨੀ
ਸਤ੍ਰ ਜਾਇ ਤੇਲ ਪੁਨਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇ ਰਖੇ ਦਰ
ਦਾ ਕੀ ਜਗਾ ਜੋਤੂ ਉਪਰ ਲਗਾਵੈ ਮਾਲ ਸਕਰੇ ਚੇ
ਮਿਠੇ ਪੁਰਾਨੀ ਰੂਈ ਉਪਰ ਬੰਨਨੀ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ॥
ਕਾਹਨੂ ਕਰ ਪੀਏ ਯੋਗ ਕਾਤੂ ਜੇਘ ਲਤਾਂ ਪਿਰ
ਕੀ ਪੀਤੂ ਕੇ ਦੁਰਕਰਤਾ ਹੈ ਹੋਰ ਭੀ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ
ਪੀਤੂ ਕੇ ਦੁਰਕਰਤਾ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ ਬੀਜੀ
ਦਾ ਚਿਤ੍ਰ ਸੁੰਤ ਏਹ ਦਵਾਈ ਪੰਜ ੨ ਮਾਸੇ ਸੁਰੰਜਾ
ਅਜਖਤੂਕੀ ਜਤ੍ਰ ਅਜਸੇਦਕੀ ਜਤ੍ਰ ਕਾਫਿਲਕਾਇ
ਹ ਸਤ੍ਰ ਦਵਾਈਆ ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕ ਮੇਥੀ ੮
੨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਤ੍ਰ ਕੇ ਪਾਵ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਕਾ
ਤੂ ਕਰੇ ਜਦ ਓਥਾ ਹਿਸਾ ਪਾਨੀ ਰਹੇਤ ਨੇ ਮਾਸੇ ਆਰਿ
ਤੂ ਕਾ ਤੇਲ ਪਾਇਕੇ ਪੀਏ ਇਸ ਕਾਤੂ ਦੇ ਪੀਨੇ ਸੇ ਨ
ਤ੍ਰੀਆਵਿਚ ਮੇਲ ਸਤ੍ਰ ਜਾਵੀ ਹੈ ਜੋਤੂ ਕੀ ਦਰਦਾ ਕ
ਈ ਤਰਾ ਦੀ ਦੁਰਹੋਜਾਈ ਹੈ ਹੋਰ ਕਾਤੂ ਸੁਰੰਜਾ
ਸਿੰਫ ਅਰ ਸਿੰਫ ਦੀ ਜਤ੍ਰ ਕਾਫਿਲਕਾ ਅਜਸੇਦਾ
ਅਨੇਸੁ ਯੋਹ ਸਤ੍ਰ ਦਵਾਈਆ ਪੰਜ ੨ ਮਾਸੇ ਪਰਸ
ਵਸਾ ਗਾਜਵਾ ਬਿਲੀ ਲੇਟਨ ਯੋਹ ਸਤ੍ਰ ਦਵਾਈਆ
ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਗੁਲਾਬ ਕੇਫੂਲ ੬ ਮਾਸੇ ੬ ਮਾਸੇ ਵਤੀ

ਹਰਨ੍ਹੰ ਮਾਸੇ ਸੁਰਨ੍ਹਾਇ ਮਕੀ ਸਤਿ ਮਾਸੇ ਧੁਪ ਮੇਰਖੀ ੪੧
 ਹੋਈ ਗੁਲਕੰਦ ਭੇਦ ਤੋਲ। ਇਨ੍ਹਾ ਸਾਰੀਆ ਦਫਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਤ
 ਕੇ ਥੋੜੀ ਤਰੀਜ ਬੀਨ ਮਿਲਾਇਕੇ ਸਵੇਰ ਕੇ ਵੇਲੇ ਪੀਵੇ ਹ
 ਰਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇਹੋ। ਹੋਰ ਕਾਹੜਾ
 ਇਸ ਕਾਹੜੇ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਕੇ ਚੁਲੇਕੀ ਹਡੀਕੀ ਦਰਦ ਦੂਰ
 ਹੋਵੇ। ਲਤਾਕੀ ਦਰਦ ਭੀ ਤਲੀਆਂ ਕੀ ਦਰਦ ਭੀ ਮਸ
 ਤਕੀ ਪ ਮਾਸੇ ਅਨੇਸੁ ਪ ਮਾਸੇ ਸੁੰਦਰ ਮਾਸੇ ਮਜੀਰ ਚ
 ਤਾ ਸੁਰੀਜਾ ਬੁਜੀਦਾ ਅਜਮੇਦ ਮੇਥੀ ਸੁੰਫ ਯੇਹ ਦਰਦਾਈ
 ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਅਜਖਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਤ ਮਾਸੇ ਮੁਨਕਾ ਪ ਦਾਨੇ
 ਸਾਰੀਆ ਦਫਾਈਆ ਕੁਟਕੇ ਦਰੜ੍ਹ ਪਾਫ ਭਰ ਪਾਨੀ ਵਿ
 ਚ ਕਾਤ ਕੇ ਪੀਵੇ ਆਰੰਭ ਕਾ ਤੇਲ ਪਾਇਕੇ ਪੀਵੇ ਸਤ
 ਦਿਨ ਕਰੇ ਦਰਦਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਚਿੰਟ ਗਧਾਤ ਅੰ
 ਰਤ ਮਰਦ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਸੜ੍ਹਨ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਮੁ
 ਸਕ ਕਪੂਰ ਦੀ ਡਲੀ ਭਗ ਮੇ ਰਖੇ ਧਰਨ ਦੇ ਮੂੰਹ ਅਗੇ ਈ
 ਦੀ ਦੇ ਛੇਕ ਵਿਚ ਸਫਨ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਦਾਰੂ ਮਵੇਸੀ ਦਾ ਜਿਸੀ
 ਕੰਦ ਸੋਰਾ ਬਾਬਰੀ ਮੁਸਲੀ ਕੁਟਕੇ ਗਿਰੀ ਟੁੰਡਨ ਬਰਬ
 ਰ ਖੁਰਾਕ ਏ ਮਾਸੇ ਖਟੀ ਲਸੀ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਗਜਾ ਦੁਧ ਚਾ
 ਵਲ ਹੋਰ ਦਾਰੂ ਬਫਾ ਸੀਰਦਾ ਕੋੜਾ ਤੇਲ ਅਗੋਂ ਉਪਰ
 ਤਰਾ ਕਰਨ ਕੀ ਬੀਲਾ ਮੁਰਦਾ ਸੰਗ ਸੁਹਾਗਾ ਫੁਲ ਅਧਕ
 ਚੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ਇਹ ਦਸਤਾਂ ਬੁਗ ਆਵੇ ਤਾ ਲਾਹ ਲਵੇ
 ਰੁਖੀ ਵੇਚ ਪਾਇਕੇ ਰਬ ਤਿਨ ਦਿਨ ਗਦਾ ਪੁਰ ਲਾਵੇ ਸਾ
 ਰਾਮ ਮਾਵੇ ਗਾ ਦਾਰੂ ਮਵੇਸੀ ਦਾ ਚਿਤੀ ਏ ਮਾਸੇ ਖਟੀ ਛਾ
 ਹ ਨਾਲ ਫਕਨਾ ਦਿਨ ਵਾ ੨ ਦਿਨ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਮਵੇ
 ਸੀ ਮੋਕੀਆ ਫਲੀ ਚੋਕ ਸਜੀ ਨੀਲਾ ਬੋਥਾ ਜੁਨ ਕਲੀ

ਵਾਲਾ ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ ਸੁਰਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲੇ ਤੇਲਾਵੇ
 ਚਮਰਹਮਤਾ ਕੇ ਰਖੇ ਉਪਰ ਮੋਕਿਆ ਦੇ ਲਾਵੇ ਦਰ
 ਦਵਾਰੇ ਹੋਵੇ ਮਲਮ ਨਬਰਕੀ ਨੀਲਾ ਬੋਝਾ ਕਨੇਰਦੀ
 ਜਤੁ ਗੀਦਾ ਬਰੇਜਾ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਉਪਰ ਲਾਵੇ ਚੰਗਾ
 ਹੋਵੇ ਸਿਲੀਦਾ ਗੀਤ ਤੇਲਾਵਿਚ ਸਾਡੇ ਕੇ ਮਰਹਮਦੀ
 ਤਰਾਬਨ ਕੇ ਲਾਵੇ ਨਬਰਦੁਰ ਹੋਵੇ ਦਾਰੁ ਬਵਾਸੀਰ
 ਗਲੇ ਰੋਗਨ ਮਿਰਚਾ ਮਾਸਾ ਸੁੰਦਰ ਮਾਸੇ ਚਿਤਾ ਪਾ
 ਸੇ ਕੁਟਕੇ ਕਪੜਾ ਫਾਟ ਕਰਨਾ ਜਿਮੀਰੀਦ ਸੇਰ ਬਿਚ
 ਮਿਲਾਵੇ ਦੁਨਾ ਗੁਰੂ ਪਾਇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ੨ ਟੀਕਖਾ
 ਵੇ ਸਵੇਰੇ ਦੁਪ ਚਾਵਲ ਗਜਾ ਰਕਤ ਮਫੇਸੀ ਕੀ ਬਨ
 ਖਾਰਸਜੀ ਕੁਟਕੇ ਪਿਆਸੇ ਦੀ ਤਲੀ ਪਾਣੀ ਤੇ ਨਲਾਫ
 ਕੇ ਦੁਪ ਚਾਵਲ ਹੋਰ ਲੇਪ ਬਵਾਸੀਰ ਮਰਚਾ ਕੀ ਕ
 ਨ ਖਾਰਸਜੀ ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ ਅਧਰ ਕਦੇ ਰਸ ਨਾਲ
 ਰਲ ਕਰਨਾ ਗਲਾ ਉਪਰ ਲਗਾਵਨਾ ਹੋਰ ਮਰਚਾ
 ਹਲਦੀ ਚੰਬੀਰੀਆ ਕਲੀਆਂ ਖਰਲ ਕਰੇ ਗਲਾ ਪਰ
 ਲਾਵੇ ਹੋਰ ਗੋਰੇ ਦੇ ਟੁਲ ਸੇਰ ਉਬਾਲ ਕੇ ਰੱਖ ਉਪਰ
 ਨੀ ਨਾਲ ਹਥ ਧੋਇਆ ਕਰੇ ਮੌਕੇ ਬੁੜ੍ਹ ਜਾਵੇ ਗਾ
 ਹੋਰ ਦਾਰੁ ਫੁਪੜਾ ਦਾ ਬੁਰਜੜਾ ਵਲਾ ਪਿਆਭ
 ਰ ਘੋਟ ਕੇ ਦੁਪ ਨਾਲ ਪੀਫਨਾ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਗੋਰੀ
 ਦਤੁ ਤਮਾਕੂ ਘੋਟ ਕੇ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਿਰਚਾ ਪਾਕੇ ਪੀ
 ਵੇ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ ਕਰੇ ॥ ਸਿਪੁਰਨੀ ॥